

SÚŤAŽE O PUTOVNÝ POHÁR REKTORA

Bojujte za svoju fakultu!!!

Podmienka - 5 členný tím.

DEŇ ŠPORTU UPJŠ

20.4.2016

Prezentácia tímov a vylosovanie poradia súťaží od 10.00-10.45

v areáli ÚTVŠ UPJŠ na Ondavskej 21

Začiatok súťaží o 11.00

Vyhodnotenie súťaže a slávnostné odovzdanie putovného pohára rektora o 14.30

OPIČIE DRÁHY:

1. SPARŤANSKÁ DRÁHA 2. DRÁHA TARZANA 3. DRÁHA DO NEZNÁMA

Pravidlá:

Každá dráha je hodnotená zvlášť. Dráha pozostáva z viacerých stanovišť rôznej obtiažnosti. Jednotlivé dráhy preverujú pohybové zručnosti tímov a telesnú zdatnosť súťažiacich. Samozrejme zábavnou formou. Na jednotlivých dráhach sa sčítava nadobudnutý čas všetkých súťažiacich v tíme.

4. NETRADIČNÝ BOWLING

Pravidlá:

Každý člen z družstva má jeden pokus na hod medicinbalom na netradičné kuželky z určeného miesta. Za každú zhodenú „kuželku“ má družstvo bod. Body sa spočítavajú a najvyšší počet bodov získava to družstvo, ktoré zhodí najväčší počet kužieliek. Ak nastane zhoda v súčte bodov v hre bowling nastáva rozstrel hrou – Preťahovanie lanom.

PREŤAHOVANIE LANOM – rozhodujúci súboj o víťaza v prípade rovnosti bodov

Na lane v strede je uviazané švihadlo, ktoré je na začiatku súboja na úrovni stredného kužeľa. Na povel začnú ťahať protiľahlé družstvá lanom. Je pritom prísne zakázané obtáčať si lano okolo predlaktia. Je tiež zakázané ležať dlhšie ako 3 sekundy. Súťaž vyhráva to družstvo, ktorého kužeľ vzdialený 1,5 m od stredového kužeľa pretne švihadlo.

5. STREĽBA ZO VZDUCHOVKY

Pravidlá:

Každý člen družstva má 10 výstrelův na terč na určenú vzdialenosť (2x skúšobný výstrel, 8x streľba).
Najvyšší počet bodov určuje poradie.

6. LUKOSTREĽBA DO DIVIAKA

Pravidlá:

Každý člen družstva má 6 výstrelův na diviaka na určenú vzdialenosť (1x skúšobný výstrel, 5x streľba).
Najvyšší počet bodov určuje poradie. Ak nastane zhoda v súčte bodov, nastáva rozstrel hrou –
preťahovanie lanom.

V prípade zhody bodov na konci súťažných disciplín nasleduje rozhodujúci súboj hrou Dodgeball

DODGEBALL - rozhodujúci súboj o celkové víťazstvo

Do súťaže a ihriska vstupujú hráči zadnou čiarou. Na začiatku sú tri lopty položené na stredovej čiare. Na povel rozhodcu sa vybraní traja rozbehnú po loptu, s ktorou sa vrátia na druhú polovicu ihriska (vzdialenejšiu od súpera). Loptu držia v rukách max. 3sek. a strieľajú na súpera. Po zasiahnutí súpera súper zdvihne ruku a odchádza z ihriska zadnou čiarou. Hráč, ktorý drží loptu ňou môže odbiť loptu súpera. Ak niektorý hráč chytí loptu súpera, vracia svojho vybitého spoluhráča do ihriska, cez zadnú čiaru. Hrá sa, kým sa nevybije posledný hráč z ihriska.

Špeciálna disciplína „ZEMIAKOVÝ BEH“

Internát Medická 6

11.00 – 14.00

Pravidlá:

Študent zaregistrovaný a označený menovkou, sa presunie na Medickú 6, prízemie, ku schodišću. Súťažiaci na povel vybehne s vrecom zemiakov /ženy 10 (5)kg, muži 25 (10)kg/ po schodoch na najvyššie poschodie, kde mu opečiatkuje ruku kontrolór a bez zdržania zbehne na miesto štartu. Po prebehnutí línie sa mu vypína čas.