

Tlačová správa z III. ročníka medzinárodnej vedeckej konferencie „Rekreačný šport, zdravie, kvalita života“

Tretí ročník medzinárodnej vedeckej konferencie realizovanej pod gesciou rektora univerzity prof. RNDr. Pavla Sováka, CSc., poukazuje už na šesťročnú kontinuitu odborného a vedeckého smerovania Ústavu telesnej výchovy a športu (ÚTVŠ). Dvojročný cyklus organizovania tejto konferencie je aj potvrdením, že pracovisko sa snaží vytvárať nie len platformu pre poznatkovú výmenu v oblasti pohybovej rekreácie, športovej činnosti a zdravia, ale aj pre sociálne zázemie, ktoré spája odborníkov a podporuje medzinárodnú kooperáciu. Okrem pevne vybudovanej spolupráce s partnerskými organizáciami AJD v Czenstochowej z Poľska a Slovenského zväzu rekreačnej telesnej výchovy a športu pribudli aj noví podporovatelia riešenia problematiky zdravia v kontexte pohybovej aktivity. Primátor mesta Košíc, MUDr. Richard Raši, PhD., MPH, svojou účasťou reprezentoval mesto Košice ako nositeľa štatútu „Európskeho mesta športu“, ktoré podporuje aj ďalšie podujatia nášho pracoviska. Na fakt, že ÚTVŠ pracuje interdisciplinárne poukazuje aj spoluorganizácia so Slovenskou lekárskou spoločnosťou – spolku lekárov Košíc a prezentácie pozvanej prednášky prof. MUDr. Oliverom Ráczom, CSc.

Lákadlom tak pre odbornú komunitu, ako aj študentskú verejnosť, bola úvodná pozvaná prednáška prof. Ing. Václava Bunca, CSc., z Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Karlovi v Prahe. Téma prednášky „Obezita – príčiny a náprava“ korešpondovala s úspešne ukončenou grantovou úlohou VEGA „Vybrané rizikové faktory obezity a pohybová prevencia“ na pracovisku ÚTVŠ. Prezentovali sme výsledky výskumu nadhmotnosti a obezity u viac ako 1700 vysokoškolákov z pohľadu vybraných aspektov životného štýlu a psychiky. Konferencia už tradične vytvára priestor aj pre odbornú komunitu historikov telesnej kultúry, ktorý sa teší najmä obľube kolegov z Poľska.

Z mnohých prezentácií rezonovalo, že životný štýl, za ktorý sme zodpovední a máme možnosť ho sami ovplyvňovať, je významným faktorom zdravia. Pohybová aktivita zohráva nenahraditeľnú úlohu v zdravom životnom štýle z hľadiska prevencie ochorení, ale jej význam je okrem iného v integrácii znevýhodnených ľudí alebo napr. socializácie seniorov, dokonca môže skvalitňovať život chorým.

Je nevyhnutné, aby sme pripravovali absolventov univerzitného štúdia tak, že sú schopní aktívne nie len na základe poznatkov, ale aj empirie žiť „aktívne zdravie“ a pozitívne ovplyvňovať svoje prostredie.