



## Podmienky prijatia na štúdium pre študijný program Šport a rekreácia v bakalárskom stupni štúdia – v dennej forme pre akademický rok 2016/2017-druhé kolo

**Študijný program:** Šport a rekreácia

**Stupeň vs. štúdia:** bakalársky študijný program – denná forma

**Termín podania prihlášky:** do 30.7. 2016

**Termín konania prijímacej skúšky pre dennú formu:** 22.8.2016

**Počet plánovaných uchádzačov/rok na dennú formu štúdia:** 70 uchádzačov

Adresa: Ondavská 21, 040 11 Košice

Tel.: 055 234 1631

### Základné podmienky prijatia na štúdium:

- úplné stredné vzdelanie, alebo úplné stredné odborné vzdelanie s maturitou (doložené maturitným vysvedčením a výročnými vysvedčeniami za 1. – 4. resp. 5. ročník stredoškolského štúdia (maturitné vysvedčenie a vysvedčenie posledného ročníka stredoškolského štúdia - u notára, alebo na matrike overené fotokópie)),
- riadne vyplnené tlačivo „Prihláška na štúdium na vysokej škole“ na akademický rok 2016/2017 v elektronickej, alebo klasickej forme s vyplnenými **polročnými známami z posledného roku štúdia a z koncoročných vysvedčení z predchádzajúcich troch rokov štúdia - ktoré sú potvrdené strednou školou.**
- splnenie podmienok prijímacieho konania.

Výsledky prijímacieho konania zohľadňujú okrem praktickej prijímacej skúšky i študijné výsledky stredoškolského štúdia a výsledky dosiahnuté v športových a iných aktivitách za posledné tri roky, ktoré sú relevantné k štúdiu daného programu (doručené spolu s prihláškou). Akceptuje sa výlučne **úradný dokument** (preukaz, listina, diplom, licencia, nominačný list, potvrdenie od zväzu, klubu, školy a pod.), **potvrdený oprávnenou inštitúciou** (kópia nebude akceptovaná).

### Všeobecné údaje o prijímacom konaní:

- Príspevok na úhradu nákladov spojených s prijímacím konaním je potrebné uhradiť **výlučne prevodom na účet (nie poštovou poukážkou)** a potvrdenie zaslať súčasne s prihláškou (potvrdenie pripojiť na 3. stranu prihlášky - **bez potvrdenia o zaplatení prihláška nebude akceptovaná**).

### Poplatok za prijímacie konanie:

Klasická (papierová) prihláška: 50 EUR

Elektronická prihláška: 40 EUR

### Údaje k úhrade poplatku:

**číslo účtu v tvare IBAN:** SK64 8180 0000 0070 0007 4351, **variabilný symbol:** 9101,

**špecifický symbol:** rodné číslo bez lomky, **konštantný symbol:** 0308, **správa pre prijímateľa:** meno a priezvisko uchádzača.

**Prihlášky zaslať na adresu:** Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ,  
Ondavská 21, 040 11 Košice

- Prihláseným uchádzačom budú zaslané informácie o prijímacom konaní najneskôr 2 týždne pred stanoveným termínom.

- Výsledky prijímacieho konania budú zverejnené na internete do 25.8.2016.
- Rozhodnutie o prijatí, či neprijatí na štúdium bude uchádzačovi zaslané písomne. Proti rozhodnutiu rektora o neprijatí na štúdium je možné podať rektorovi UPJŠ v Košiciach žiadosť o preskúmanie rozhodnutia v zmysle § 58 ods. 9. zákona č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách.

**Komplexne sa pri prijímacom konaní posudzuje:** **max. počet bodov**

- |  |    |
|--|----|
| a) Priemer známok na maturitnej skúške   | 5  |
| b) Priemer známok na koncoročnom vysvedčení počas celého stredoškolského štúdia                        | 5  |
| c) Skúška z cudzieho (svetového) jazyka  | 5  |
| d) Športové aktivity a kvalifikácie, resp. iné aktivity a kvalifikácie (umelecké, kultúrne, oblasť CR) | 10 |
| e) Výsledok prijímacej skúšky A (teoretická časť)  | 20 |
| f) Výsledok prijímacej skúšky B (praktická časť)   | 40 |

**Spolu:** **85 bodov**

**Bez prijímacej skúšky môžu byť prijatí medailisti z medzinárodných športových podujatí – ME, MS, účastníci OH, resp. Svetovej univerziády za predchádzajúce 4 roky, ktorí zároveň dosiahli študijný priemer koncoročných vysvedčení zo SŠ a maturitnej skúšky do 2,00.**

**Kvantifikácia dosiahnutých bodov:**

**a) priemer známok na maturitnej skúške:**

priemer	body
1,00 – 1,30	5
1.31 – 1,40	4,5
1,41 – 1,50	4
1,51 – 1,80	3,5
1,81 – 2,00	3
2,01 – 2,20	2,5
2,21 – 2,50	2
2,51 – 3,00	1

**b) priemer známok na koncoročnom vysvedčení počas celého stredoškolského štúdia**

priemer	body
1,00 – 1,30	5
1.31 – 1,40	4,5
1,41 – 1,50	4
1,51 – 1,80	3,5
1,81 – 2,00	3
2,01 – 2,20	2,5
2,21 – 2,50	2
2,51 – 3,00	1

**c) známka z cudzieho (svetového) jazyka:**

Akceptované sú maturitná skúška, resp. medzinárodne platné certifikáty: Cambridge exams (FirstCertificate B2, Advanced C1, Proficiency C2) City & Guilds (úroveň B1, B2, C1, C2) s danou výslednou známku:

úroveň	hodnotenie	počet bodov
Úroveň C1, C2	A - D	5
Úroveň B2	A (alebo firstclasspass)	5
	B, C (alebo pass)	4
Úroveň B1	A (alebo firstclasspass)	3
	B (alebo pass)	2

Súčasťou prijímacej skúšky bude informatívny test (bez ovplyvnenie výsledku prijímacieho konania) z Anglického jazyka, ktorý pomôže pri zaradení študenta do adekvátnej jazykovej úrovne po prijatí na štúdium.

**d) Športové aktivity, kvalifikácie a ďalšie aktivity (je potrebné doručiť spolu s prihláškou, akceptuje sa iba originál potvrdení príslušného zväzu) spolu max.10 bodov:**

Body	Športové aktivity	Športové kvalifikácie
10	Reprezentant SR– <b>originál potvrdenie príslušným športovým zväzom</b> , účasť na Majstrovstvách sveta, na Majstrovstvách Európy do 8. miesta	Tréner I. triedy (najvyššie vzdelanie), resp. 4. a 5. kvalifikačného stupňa; rozhodca s medzinárodnou licenciou v danom športovom odvetví
8	Hráč/ člen družstva v najvyššej súťaži SR; 1. – 3. miesto na Majstrovstvách SR, účasť na Grand Prix	Tréner II. triedy, rozhodca I. triedy pôsobiaci v najvyšších Slovenských súťažiach
6	Hráč/ člen družstva v druhej najvyššej súťaži SR; účastník Majstrovstiev SR; víťaz Majstrovstiev kraja	Tréner III. triedy 1. – 3. stupňa, telovýchovný inštruktor alebo cvičiteľ; rozhodca v krajských súťažiach; funkcionár v športovom zväze, asociácii
4	Hráč/ člen družstva v Krajskej súťaži; účastník Majstrovstiev kraja; víťaz Majstrovstiev okresu	Sprievodca cestovného ruchu; horský vodca; animátor; rozhodca v okresných súťažiach; člen výboru športového združenia, spolku
2	Hráč / člen družstva v Okresnej súťaži; účastník Majstrovstiev okresu	Organizátor školských športových alebo turistických podujatí, funkcionár v športovom klube

Uznáva sa aktivita za posledných 5 rokov.

Najvyššia trénerská trieda v kolektívnych športoch je V., najnižšia je I.

**Ďalšími aktivitami a kvalifikáciami**, ktoré môžu byť predkladané na posúdenie sú oficiálne doklady o angažovanosti a úspechoch uchádzača v oblasti kultúry a umenia, napr. choreograf folklórneho súboru, člen hudobnej skupiny, tanečník v divadle, umelecký rezbár a podobne. Za tieto aktivity a kvalifikácie uchádzač získa od 1 do 4 bodov. V rámci stredoškolskej vedomostnej olympiády z biológie a geografie – krajské kolo 3 body, celoslovenské kolo – 5 bodov.

#### e) Prijímacia skúška - A - Teoretická časť

Vedomosti z biológie človeka a telesnej výchovy sa požadujú v rozsahu gymnaziálnej látky.

A) *biológia človeka* - učivo 3. a 4. ročníka gymnázií

B) *TV - základné pojmy, pravidlá športových disciplín, testovanie pohybových schopností a zručností, štruktúra pohybových schopností, história telesnej výchovy, olympizmus, telovýchovný proces*).

#### Odporúčaná literatúra:

BRTKOVÁ, Mirianna - BUKOVÁ Alena a kol. 2013. *Šport a rekreácia*. Vybrané kapitoly pre uchádzačov o štúdium v študijnom programe Šport a rekreácia na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach. Košice: UPJŠ. 116 s. ISBN 978-80-7097-997-6.

*Biológia pre 3 a 4. ročník gymnázia*. Bratislava: SPN, 1985, 1986.

GLESK, Pavol - SEMAN, František. 1995. *Olympijská výchova - vedomostná súťaž*. Bratislava: SOV.

PERÚTKA, Jaromír a kol. 1980. *Malá encyklopédia telesnej výchovy a športu*. Bratislava: Obzor - Šport,

SÝKORA, František a kol. 1995. *Telesná výchova a šport. Terminologický a výkladový slovník*. Bratislava, F.R.& G., spol. s r. o.

#### f) Prijímacia skúška – B - Praktická časť

Skúška pozostáva z praktickej časti zisťujúcej úroveň motorickej výkonnosti na základe týchto testov:

Schopnosť, zručnosť	disciplína	max.počet bodov
1) Plavecké zručnosti	plávanie ľubovoľným plaveckým spôsobom	10
2) Koordinačné schopnosti	povinná gymnastická zostava	10
3) Aeróbna vytrvalosť	viacstupňový vytrvalostný beh	10
4) Športové hry	absolvovať výkonový štandard jednej <b>zvolenej</b> športovej hry (basketbal, volejbal)	10

## POPIS POLOŽIEK TESTOVEJ BATÉRIE PRAKTICKEJ PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

### Položka 1 Plávanie

Plávanie v bazéne na vzdialenosť 100 metrov podľa plaveckých pravidiel. Ponuka obsahuje plávanie spôsobom prsia, kraul, motýlik, alebo znak. Uchádzač si sám volí plavecký spôsob. Predpísaný je plavecký skok.  
Skóre: hodnotí sa dosiahnutý čas.

#### Kritériá hodnotenia:

BODY	VOĽNÝ SPÔSOB		PRSIA	
	MUŽI	ŽENY	MUŽI	ŽENY
10	<1:25	<1:33	<1:40	<1:53
9	1:26 – 1:30	1:34 – 1:39	1:41 – 1:46	1:54 – 1:59
8	1:31 – 1:35	1:40 – 1:46	1:47 – 1:52	2:00 – 2:05
7	1:36 – 1:40	1:47 – 1:53	1:53 – 1:58	2:06 – 2:11
6	1:41 – 1:45	1:54 – 2:00	1:59 – 2:04	2:12 – 2:17
5	1:46 – 1:50	2:01 – 2:06	2:05 – 2:09	2:18 – 2:23
4	1:51 – 1:55	2:07 – 2:12	2:10 – 2:15	2:24 – 2:29
3	1:56 – 2:00	2:13 – 2:18	2:16 – 2:21	2:30 – 2:35
2	2:01 – 2:06	2:19 – 2:24	2:22 – 2:27	2:36 – 2:41
1	2:07 – 2:12	2:25 – 2:30	2:28 – 2:33	2:42 – 2:47

### Položka 2 Gymnastická zostava

Indikátor reprezentuje gymnastický okruh pohybových činností, diagnostikuje zručnosti spojené s ovládaním vlastného tela v priestore, podmienené vysokou mierou koordinačných schopností.

#### Popis zostavy:

Zo stoja spojeného upažením vzpažiť, výkrokom vpred váha predklonmo, upažiť	2 body
Vzpriam, pripažiť, odrazom kotúl letmo do vzporu drepmo,	2 body
Kotúl vpred do drepu, predpažiť, zdvihom stojka s oporou o hlavu, výdrž 2 sek., kotúl vpred do drepu	2 body
Kotúl vzad do vzporu drepmo, stoj, skok s obratom o 180°, upažiť	2 body
Z rozbehu 2 – 3 krokov premet bokom do stoja rozkročného, upažiť, prinožiť, pripažiť	2 body
<b>Spolu:</b>	<b>10 bodov</b>

Za oblečenie a obuv nevhodné pre danú disciplínu je príslušná bodová zrážka

### Položka 3 Viacstupňový člnkový beh

Testovaná osoba prekonáva vzdialenosť 20 m. (od čiary k čiare) podľa časového signálu, reprodukovaného z magnetofónu. Cieľom testovanej osoby je udržať na 20 m. dráhe postupne sa zvyšujúcu rýchlosť prebehu čo najdlhšie. Test končí, ak testovaný nie je schopný dvakrát po sebe došľapnúť na čiaru v danom časovom limite.

#### Kritéria hodnotenia:

body	muži - úseky	ženy - úseky
10	135	100
9	130	95
8	125	90
7	120	85
6	110	80
5	100	75
4	90	70
3	80	60
2	70	50
1	60	40

### Položka 4 Športové hry

#### Volejbal:

**Podanie** - 2 pokusy 0-1b.(hodnotí sa presnosť a technika podania)

**Príjem** – 2 pokusy 0-1b. (hodnotí sa presnosť a technika príjmu)

**Nahrávka** - 2 pokusy 0-1b.(hodnotí sa presnosť a technika nahrávky).....

**Smeč** – 2 pokusy 0-2b. ( hodnotí sa technika a celkové prevedenie)

**Herné činnosti jednotlivca**

**0 - 5 b**

**Hra** - počet hráčov 3:3 na malom ihrisku ( hodnotí sa ovládanie herných činností jednotlivca a samotný prejav v hre) ..... **0 - 5 b.**

**Spolu = 10 bodov**

#### Basketbal:

Z polovice basketbalového ihriska z pravej strany dribling – dvojtakt – strelba - chytenie lopty po strelbe – prihrávka.

1 krát z pravej strany a 1 x z ľavej strany od polovice basketbalového ihriska

Hodnotenie - Dribling a technika driblingu ..... **0 - 1b.**

- Dvojtakt ..... **0 - 1b.**

- Strelba – technika a úspešnosť ..... **0 - 2b.**

- Prihrávka ..... **0 - 1b.**

Spolu: 5 bodov x 2 = **10 bodov**

V Košiciach dňa 5.6.2016

prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.  
rektor UPJŠ v Košiciach