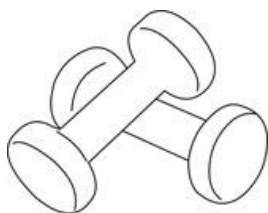


ŠPORTOVÉ AKTIVITY PRE ZAMESTNANCOV UNIVERZITY POČAS LETNÉHO SEMESTRA 2016/17

PONDELOK:

<u>Funkčný tréning</u>	<u>14:00-15:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Volejbal</u>	<u>15:00-16:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Pilates</u>	<u>16:00-17:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Body – form</u>	<u>18:30-20:00</u>	<u>telocvična T5</u>



STREDA:

<u>Posilňovňa</u>	<u>11:00-12:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Pilates</u>	<u>14:00-15:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Bedminton, st. tenis</u>	<u>14:00-15:00</u>	<u>telocvična T3,4</u>
<u>Run for fit</u>	<u>14:30-15:30</u>	<u>pred ÚTVŠ</u>
<u>Floorwork</u>	<u>17:00-18:30</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Body – form</u>	<u>18:30-20:00</u>	<u>telocvična T5</u>



PIATOK:

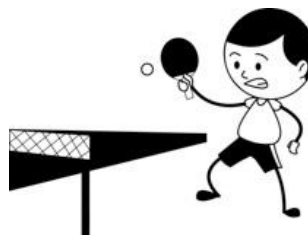
<u>Posilňovňa</u>	<u>10:00-11:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Posilňovňa</u>	<u>11:00-12:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Bedminton, st. tenis</u>	<u>10:00-11:00</u>	<u>telocvična T3,4</u>
<u>Bedminton, st. tenis</u>	<u>11:00-12:00</u>	<u>telocvična T3,4</u>

Platí do 12.5. 2017! (zamestnanecká karta podmienkou)



UTOROK:

<u>Bedminton, st. tenis</u>	<u>12:00-13:00</u>	<u>telocvična T3,4</u>
<u>Jóga</u>	<u>13:00-14:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Step – aerobik</u>	<u>16:00-17:00</u>	<u>telocvična T5</u>



ŠTVRTOK:

<u>Posilňovňa</u>	<u>11:00-12:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Posilňovňa</u>	<u>12:00-13:00</u>	<u>telocvična T5</u>
<u>Bouldering</u>	<u>17:00-19:00</u>	<u>telocvična T4</u>

