

## NOVÝ ŠPORT NA UPJŠ V RÁMCI PREDMETU ŠPORTOVÉ AKTIVITY



# HORSKÁ CYKLISTIKA

**URČENÉ:** LEN pre zdatných cyklistov!, ktorí majú kondíciu, výzbroj a výstroj

**TRASY:** budú určené v priebehu semestra podľa výkonnosti prihlásených

**KEDY:** piatky od cca 8:00 do 12:00 pokiaľ oznamom na tejto stránke  
neurčíme inak ([www.upjs.sk](http://www.upjs.sk)....)

**V prípade nepriaznivého počasia bude túra zrušená, čo bude oznámené taktiež na stránke ([www.upjs.sk](http://www.upjs.sk).....)**

### **Povinná výbava:**

- **Vlastný horský bicykel v 100% stave**
- **Prilbu! Bez prilby nebude študentovi umožnené zúčastniť sa Horskej cyklistiky!**
- **Servisné príslušenstvo**
- **Náhradnú dušu a pumpu!**
- **Kartičku poistenca**
- **Oblečenie podľa počasia**
- **Odporúčame uzavrieť doplnkové úrazové pripoistenie**

**K zápočtu je potrebné absolvovať 6 cyklotrás (Cyklotrasy dlhšie ako 30km sa rátajú za dve účasti! Plánované sú minimálne dve dlhšie cyklotrasy)**

**Vyučujúci: Mgr. Dávid Kaško, PhD.**

### **PRIHLÁSENIE cez AIS systém**

Počas Horskej cykloturistiky počas semestra spoznáte zaujímavé cyklistické a cykloturistické miesta v okolí Košíc: Chata Hrešná, Jahodná, Bankov, Túra okolo Košíc, Klatovský meteorit, Kráľova studňa, Horný Bukovec, Klatovianka, Košické singletracky, Družstevná pri Hornáde a ďalšie.