

Protiepidemiologické opatrenie pre používanie telovýchovno-športových zariadení UPJŠ

- Pri vstupe do telocvične si musí študent aplikovať na ruky dezinfekciu.
- Študenti v priestore telocvične musia mať nasadené rúška, ktoré si však môžu zložiť na čas potrebný pre výkon športovej aktivity (ďalej ŠA).
- Študenti musia pri vykonávaní ŠA dodržiavať rozostupy minimálne 2 m.
- Študentom nebude umožnený vstup do telocvične skôr ako 10 minút pred začiatkom hodiny (pri čakaní na začiatok hodiny prosím dodržiavajte rozostupy min. 2 m aj pred telocvičnou).
- Študenti čakajúci na zapojenie do ŠA čakajú v bezpečnej vzdialenosti a rozostupoch.
- Od študentov sa bude v sprísnenom režime vyžadovať dodržiavanie základných hygienických opatrení, tzn.: **vlastný uterák, plochy s ktorými prišli do kontaktu utierať dezinfekciou.**
- Zakazuje sa **využívať súvisiace vnútorné priestory športoviska, najmä spoločné šatne, umývárne, sprchy a podobné zariadenia**, výnimkou je použitie WC
- Po skončení hodiny študenti odchádzajú z telocvične postupne a v rozostupoch.

POVINNOSTI UČITEĽA:

- Výučba bude realizovaná v rozsahu 1 hod (60 min.), ďalšia pol hodina bude určená na Príchod a odchod študentov a dezinfekciu plôch.
- Po skončení tréningu učiteľ (za pomoci študentov?) vykoná dezinfekciu **všetkých použitých tréningových pomôcok, náčinia a náradia.**
- Vyučujúci vyžaduje od každého študenta vlastný uterák (nielen v posilňovni).
- Učiteľ pri kontrole prezencie je povinný mať prekryté horné dýchacie cesty; pri vedení športovej činnosti tento príkaz neplatí (ak je v dostatočnej vzdialenosti od ostatných osôb)
- **Prezúvanie je povolené iba pri vchode, nie v šatni.**
- Maximálny povolený počet v telocvični je 40, v posilňovni 12 študentov.