

Športové aktivity - rozvrh hodín

ÚTVŠ UPJŠ KOŠICE

Letný semester 2020/2021

	Tv objekt	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
pondelok	online															
	online								SM	Hb						
	online								Ae Z	To	Ae P	Bk	BF	Bk		
	online			Po Z	Br		Po P	Br		Po Z	Br		Po P	Br		
	online							kom šach		zakl šachu		prakt. Šach		← Vo, Pa		
utorok	online															
	online						Jg	Hb		Jg pw	To	Step	Bk, To			
	online			Po P	Kr		Po Z	Kr		Po P	Kr		Po Z	Kr		
	online															
streda	online															
	online							Jg pw	To	Ae Z	To	Ae P	Bk	BF	Bk	
	online							Pil	Hb							
	online			Po Z	Čg		Po P	Čg		Po Z	Čg		Po P	Čg		
Štvrtok	online															
	online							Pil	Hb			Step	Bk, To			
	online											Jg	Hb			
	online			Po P	Ka		Po Z	Ka		Po P	Ka		Po Z	Ka		
Piatok	online															
	online															
	online			Po Z	Me		Po P	Me		Po Z	Me		Po P	Me		

Legenda

Označenie športov :

Po Z	posilňovanie začiatočníci
Po P	posilňovanie pokročilí
Ae Z	aerobik začiatočníci
Ae P	aerobik pokročilí
Step	step aerobik
Jg	jóga
Jg pw	Power jóga
Pil	Pilates
SM	SM systém
BF	Body Form

Vyučujúci :

Meno	Skratka mena
Mgr. Berta Patrik	Br
Mgr. Buková Alena, PhD.	Bk
Mgr. Čurgali Marcel	Čg
Mgr. Horbacz Agata, PhD.	Hb
Mgr. Kaško Dávid PhD.	Ka
Mgr. Kručanica Ladislav, PhD.	Kr
Bc. Melichar Richard	Me
Mgr. Tomkova Petra, PhD.	To
prof. RNDr. Vokál Stanislav DrSc. ext.	Vo
prof. RNDr. Pandula Blažej PhD. ext.	Pa