

Podmienky online výučby a absolvovania predmetu

ŠPORTOVÉ AKTIVITY II., IV., VI., LS 2020/2021
vyučované online, prostredníctvom videohovoru:

Posilňovanie – začiatočníci / pokročilí,
Body form, Aerobik – začiatočníci / pokročilí, Step aerobik,
Jóga, Power jóga, Pilates, SM systém

Vyučujúci a kontakt jednotlivých športových aktivít:

Posilňovanie	Mgr. Dávid Kaško PhD., david.kasko@upjs.sk Mgr. Marcel Čurgali, marcel.curgali@upjs.sk Mgr. Ladislav Kručanica, PhD. ladislav.krucanica@upjs.sk Mgr. Patrik Berta, patrik.bera@upjs.sk Bc. Richard Melichar, richard.melichar@upjs.sk
Step aerobik	Mgr. Alena Buková, PhD. alena.bukova@upjs.sk Mgr. Petra Tomková, PhD., petra.tomkova@upjs.sk
Body form	Mgr. Alena Buková, PhD., alena.bukova@upjs.sk
Aerobik pokročilí	
Aerobik začiatočníci	Mgr. Petra Tomková, PhD., petra.tomkova@upjs.sk
Power jóga	
Jóga	Mgr. Agata Horbacz, PhD., agata.horbacz@upjs.sk
Pilates	
SM systém	

- Na výučbu predmetu musí byť študent prihlásený v systéme AIS (športové aktivity II, IV, VI), kde sa prihlási na konkrétnu hodinu (**posilňovanie, aerobik,...**) – konkrétny deň a čas.
- **Hodiny pre začiatočníkov a pokročilých** sa vzájomne líšia v obťažnosti a intenzite jednotlivých hodín.
- Predmet Športové aktivity sa vyučuje v celom rozsahu výučby letného semestra a to od **15.2.2021 do 14.5.2021 (13 týždňov)**.

- Výučba jednotlivých športových aktivít bude prebiehať **online, prostredníctvom programu Microsoft Teams**.
- **Názov a prístupové heslo tímu**, bude odoslané študentovi na začiatku semestra.
- **Konkrétne podmienky** výučby vybranej športovej aktivity budú upresnené v úvodnom maily a na úvodnej hodine (napr. možnosť vypožičania si stepu / schodíku na aerobik, elastických pruhov na SM systém a pod.)
- **Študent je povinný** zúčastňovať sa na výučbe predmetu v daný deň a čas, na ktorý sa prihlásil. Prípadnú absenciu alebo náhradu výučby je potrebné konzultovať s vyučujúcim.
- **Na výučbu je potrebné vybavenie:** funkčné **multimediálne zariadenia** (kamera, reproduktor, mikrofón), športové oblečenie, minimálny priestor 1,5 x 2 metre, ďalej podľa pokynov vyučujúceho.
- **Kredity budú študentovi** udelené na základe jeho dochádzky a aktívnej účasti na online výučbe predmetu ŠA.
- Povinnosťou študenta je komunikovať s vyučujúcim výhradne cez študentský email (meno.priezvisko@student.upjs.sk).