

Podmienky absolvovania predmetu Športové aktivity I. / III. / V. - Mobilná aplikácia – STRAVA (ďalej ŠA-mobilná aplikácia)

Vyučujúci:

Mgr. Ladislav Kručanica, PhD., Mgr. Patrik Berta

Kontakt:

ladislav.krucanica@upjs.sk, patrik.bera@upjs.sk

1. Podmienky prihlasovania:

Na predmet ŠA - mobilná aplikácia je možné prihlásiť sa iba v prípade, že študent vlastní akýkoľvek snímač srdcovej frekvencie s funkciou bluetooth (športtester, smart hodinky, hrudný pás) a je schopný prepojiť tento snímač so svojim mobilným zariadením a aplikáciou STRAVA. Študent môže pre tréning využívať ktorúkoľvek STRAVOU podporovanú tréningovú aplikáciu (napr. Polar, Garmin, atď.) ak má zapnutú vzájomnú synchronizáciu medzi aplikáciami.

Prihlásením na tento predmet študent súhlasí s podmienkami a uznáva/deklaruje, že má kompatibilné zariadenie. Pokiaľ študent nevie synchronizovať tep s aplikáciou Strava KREDITY NEZÍSKA.

2. Kompatibilita a nahrávanie aktivít:

V prípade že Vaše zariadenie nie je kompatibilné a nejde automatická synchronizácia s aplikáciou STRAVA sú ešte iné možnosti:

- Možnosť manuálnej synchronizácie: vo Vašej zbernej aplikácii (garmin, xiaomi, polar, endomondo, runkeeper, alebo iné) pokiaľ to je možné vyexportujte súbor TCX alebo GPX s vašou aktivitou. Tento krok musíte vykonať v počítači. Vyexportovaný súbor nahrajte na web aplikácie strava: <https://www.strava.com/upload/select>. Daná aktivita sa po aktualizovaní zobrazí v aplikácii STRAVA.
- Možnosť synchronizovať Vašu zbernú aplikáciu s aplikáciou „Google Fit“ a následne „Google Fit“ synchronizovať s aplikáciou „Strava“.

Aplikácia Strava je pre nás kontrolný systém aktivity študenta. **Screenshoty z iných aplikácii NEUZNÁVAME.** Študent sám zodpovedá za kompatibilitu svojho zariadenia s aplikáciou Strava.

Vyučujúci nie sú technická podpora kompatibility zariadení so stravou.

3. Používanie softvéru STRAVA: Každý študent prihlásený na predmet ŠA - mobilná aplikácia STRAVA môže používať aplikáciu STRAVA z webu alebo z mobilného zariadenia. Je

potrebné zaregistrovať sa pod svojim vlastným menom (**ROVNAKÉ MENO AKO V SYSTÉME AIS**).

- Web – <https://www.strava.com/>
- Android – [Strava: Track Running, Cycling & Swimming](#)
- iOS – [Strava: Run, Ride, Swim](#)

4. Osobný profil v aplikácii: Každý študent si po registrácii musí nastaviť v aplikácii STRAVA svoj profil ako “*viditeľný pre všetkých*” a musí vyplniť svoj profil v nasledujúcom rozsahu:

- Meno a priezvisko (**rovnaké ako v systéme AIS!**);
- Pohlavie;
- Hmotnosť;
- Biografia profilu:
 - Študentský email (meno.priezvisko@student.upjs.sk);
 - Názov zapísaného predmetu (ŠA I. / III. / V.).

5. Univerzitný klub: Po prihlásení do aplikácie STRAVA je povinnosťou pridať sa do univerzitného klubu s názvom UPJŠ Košice.

- Cez webový odkaz - <https://www.strava.com/clubs/upjs1>
- Cez mobilnú aplikáciu

6. Podmienky absolvovania: Pre úspešné absolvovanie predmetu ŠA - mobilná aplikácia študent musí splniť nasledujúce parametre:

- Spolu minimálne **14 hodín** športovej aktivity (minimálna dĺžka trvania aktivity je **30 minút**),
- Spolu spálených minimálne **6000 kCal**.
- **Študent MUSÍ zaznamenať SRDCOVÚ FREKVENCIU v priebehu tréningu, ktorá MUSÍ BYŤ VIDITEĽNÁ v aktivite v aplikácii STRAVA**

Do predmetu sa študentovi započítajú iba tréningy absolvované v priebehu zimného semestra 2021/2022 a to **v dátumoch od 20.09.2021 do 16.01.2022**.

Prihlásiť sa na tento spôsob získavania kreditov je možné do 31.10.2021. Potom sa systém automaticky uzavrie.

Rozvrhová jednotka v čase piatok od 20:00 do 21:30 nie je skutočnou hodinou ani prikázaným časom cvičenia pre študentov. Ide iba o zapísanie predmetu do rozvrhu pre technické účely systému AIS.

Študenti môžu vykonávať činnosť v ľubovoľnom čase a na ľubovoľnom mieste!

7. Komunikácia:

- Povinnosťou študenta je komunikovať s vyučujúcim výhradne cez študentský email (meno.priezvisko@student.upjs.sk).