

Podmienky online výučby a absolvovania predmetu

ŠPORTOVÉ AKTIVITY I. / III. / V. - ZS 2021/2022

**Posilňovanie – začiatočníci / pokročilí, Aerobik, Step aerobik, Tabata,
Joga, Power Joga, Pilates, SM systém, Body balance**

Vyučujúci a kontakt jednotlivých športových aktivít:

Posilňovanie – začiatočníci / pokročilí	Mgr. Marcel Čurgali, marcel.curgali@upjs.sk Mgr. Richard Melichar, richard.melichar@upjs.sk Mgr. Dávid Kaško PhD., david.kasko@upjs.sk
Aerobik Step aerobik Power joga Tabata	Mgr. Petra Tomková, PhD., petra.tomkova@upjs.sk
Joga Pilates SM systém Body balance	Mgr. Agata Horbacz, PhD., agata.horbacz@upjs.sk

- **Na výučbu predmetu musí byť študent prihlásený v systéme AIS2** na konkrétnu hodinu – deň a čas.
- Predmet Športové aktivity (ŠA) sa vyučuje v celom rozsahu výučby zimného semestra a to od **27.9.2021 do 23.12.2021 (13 týždňov)**.
- Výučba jednotlivých športových aktivít bude prebiehať **online, prostredníctvom programu Microsoft Teams**.
- **Názov a prístupové heslo tímu**, bude odoslané študentovi na začiatku semestra.
- **Študent je povinný sa aktívne zúčastňovať na výučbe** predmetu ŠA v daný deň a čas, na ktorý sa prihlásil. V priebehu cvičenia je potrebné byť pripojený online so zapnutou kamerou, ktorá sníma cvičiaceho.
- Na online cvičení ŠA je možné využiť dve absencie v priebehu semestra. Absenciu alebo náhradu výučby je potrebné konzultovať s vyučujúcim.

- **Na výučbu je potrebné vybavenie:** funkčné **multimediálne zariadenia** (kamera, reproduktor, mikrofón), športové oblečenie, minimálny priestor 1,5 x 2 metre, ďalej podľa pokynov vyučujúceho.
- **Udelenie kreditu študentovi** bude na základe jeho dochádzky a aktívnej účasti na online výučbe predmetu ŠA.
- Povinnosťou študenta je komunikovať s vyučujúcim výhradne cez študentský email (meno.priezvisko@student.upjs.sk).