

PONUKA E-KURZOV

V OBLASTI KARIÉRY A
VÝBERU VYSOKEJ ŠKOLY



NAŠA PONUKA

V Univerzitnom poradenskom centre na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach sa venujeme kariérovému poradenstvu pre uchádzačov o štúdium, študentov, aj absolventov. Uvedomujeme si však, že systematicky pracovať na svojej kariére by mali žiaci a študenti už o niečo skôr. Stredným školám preto bezplatne ponúkame dva e-learningové kurzy v oblasti kariérového poradenstva, ktoré sú určené pre absolvovanie študentmi stredných škôl. Radi budeme pri aplikovaní týchto kurzov spolupracovať s kariérovými či výchovnými poradcami na Vašej škole. V rámci spolupráce Vám zároveň poskytneme aj technickú podporu (prevádzka portálu a správa užívateľských kont).

Prínosy ponúkaných e-kurzov:

- Inovatívna forma kariérového poradenstva založená na **podnecovaní sebareflexie študentov** atraktívnou a interaktívnou formou.
- Kurzy sú ihneď dostupné pre **veľký počet študentov**.
- **Nezávislosť na lokalite** študujúcich (geografická nezávislosť).
- **Okamžitá spätná väzba** pre študenta, pričom nie je nutná aktivita poradcu.
- Poradca môže s výstupmi študenta ďalej pracovať v rámci **individuálneho poradenstva**.
- **Flexibilné vyplňanie** e-learningu podľa možností konkrétneho študenta.
- **Zvýšenie dostupnosti** a atraktívnosti kariérového poradenstva pre študentov.
- Prepojenie s ďalšími sebarozvojovými aktivitami, ktoré vaša škola ponúka (možná úprava e-learningu podľa Vašich požiadaviek).
- Posilnenie **zručnosti pre riadenie vlastnej kariéry**, resp. vlastnej vzdelávacej a profesijnej dráhy študentov a **zvýšenie informovanosti o trhu práce**.

E-KURZ MOJA KARIÉRA

Pomáha študentom pochopiť fungovanie pracovného trhu, uvedomiť si vlastné kompetencie a pomenovať ich vo vzťahu k zamestnateľnosti. Zároveň im interaktívnou formou umožňuje vytvoriť si kariérový plán ako základ budúceho pracovného úspechu.

Obsahuje videá, texty, cvičenia, kvízy, vrátane pracovného zošita, ktorý je výstupom pre študenta po absolvovaní online kurzu.

Prispôsobený pre PC, notebooky, tablety aj mobilné telefóny.

OBSAH

- Krok 1: Poznaj sám seba
- Krok 2: Alternatívny život
- Krok 3: Osobnostné kvality
- Krok 4: Hodnoty
- Krok 5: Kompetencie
- Krok 6: Pracovné prostredie
- Krok 7: Ako to vidia iní?
- Krok 8: Skúsenosti
- Krok 9: Plánovanie
- Krok 10: Mapa kontaktov
- Záver: Informácie o kariérovom poradenstve, užitočné weby

PONUKA

VZHLADOM NA PILOTNÚ FÁZU TESTOVANIA MÁTE MOŽNOSŤ VYUŽIŤ
E-KURZ PRVÝ ROK ZDARMA.

MOJA KARIÉRA

UNIVERSITA PAVLA JOZEFINA KATOLICKÁ V KOŠICIACH
UNIVERZITNÉ PORADENSKÉ CENTRUM
UNIPOC

Prirad' kompetencie

Podrobnejšie zaraď kompetencie podľa toho, kde sa už vyvíjajú. Jednotlivé kompetencie je možné na univerzite rozvíjať akýmkoli spôsobom, podľa sa výber z možností: "CIK - Certifikačné inštitúcie kvalitatívne kurzy", "Erasmus", "Študentské spolky", "Akademický senát" a "Centrum jazykovej prípravy".

Schopnosť riešiť problémy	Flexibilita	Verbálna komunikácia	Networking a schopnosť vytvárať si vzťahy	Organizačné zručnosti
Timová práca	Schopnosť prispôbiť sa	Flexibilita	IT zručnosti	Podnikavosť

CIK UNIPOC Erasmus Študentské spolky Akademický senát Centrum jazykovej prípravy

KROK 10: Moja sieť kontaktov

Skús sa zamyslieť nad svojou sociálnou sieťou. Koho každého poznáš? Odkiaľ? V akej oblasti dany človek pôsobí? Je to spolužiak, vyučujúci, kolega, rodinný známy, či lektor workshopu, na ktorom si bol?

Známosti si tieto vzťahy v prehľadnej myšlienkovvej mape a zväz, ako by ti ľudia v tvojej sieti mohli napomôcť k získaniu práce, po ktorej túžiš.

Myšlienkovú mapu si môžeš vytvoriť v nasledujúcom súbore v programe LMS Moodle, keď opustiš tento program. Názov súboru je Moja sieť kontaktov.

PILOTNÉ TESTOVANIE

SPÄTNÁ VÄZBA

„Mám na jednom mieste všetky potrebné informácie, svoje vízie, svoje kvality, názory druhých a celkovú analýzu seba potrebnú pre pracovný život.“

„Viem, že niekto ide na VŠ s tým, že stále nevie čo chce, hľadá sa, takému človeku to možno aj pomohlo. Napriek tomu mám dojem, že takéto niečo sa skôr hodí na koniec strednej školy, kde je to pre študentov povedala by som aktuálnejšie ako na VŠ.“

„Prinútil ma k sebareflexii a k zodpovedaniu otázok, ktoré by som si sama nepoložila.“

„Pomáha presne sformulovať svoje požiadavky na budúcu kariéru.“

Pilotné testovanie sa uskutočnilo na vzorke študentov UPJŠ v KE (N = 86).

Priemerný čas vyplnenia predstavoval **1-3 hodiny**.

Signifikantná **zmena v kariérovej adaptabilite** pred a po absolvovaní e-kurzu.

77%

absolventov e-kurzu by ho odporučilo svojim spolužiakom.

E-KURZ AKO SI VYBRAŤ VYSOKÚ ŠKOLU?

Hlavným cieľom e-kurzu je interaktívne a pohodlne previesť študentov **procesom výberu vysokej školy**. Deje sa tak **v šiestich krokoch**, v rámci ktorých študent/ka získava informácie o súčasnom trhu práce, odpovedá rôzne otázky ohľadne budúcej kariéry a uvažuje nad vhodnosťou zvoleného odboru. V poslednom kroku dochádza k samotnému výberu vysokej školy na základe rôznych kritérií. E-kurz tak študentom umožňuje urobiť informované rozhodnutie týkajúce sa ich budúcnosti.

E-kurz tvoria rôzne cvičenia, videá, testy, zaujímavé štatistiky, či odkazy na užitočné weby. Prispôsobený pre PC, notebooky, tablety aj mobilné telefóny.

OBSAH

- Krok 1:** zisti ako funguje pracovný trh
- Krok 2:** porozmýšľaj nad tým, čo ťa baví
- Krok 3:** vytipuj si pracovnú oblasť
- Krok 4:** zvoľ si študijné zameranie
- Krok 5:** vyber si konkrétnu vysokú školu
- Krok 6:** pošli prihlášku
- Záver:** Informácie o kariérovom poradenstve, užitočné weby

PONUKA

VZHLADOM NA PILOTNÚ FÁZU TESTOVANIA MÁTE MOŽNOSŤ VYUŽIŤ
E-KURZ PRVÝ ROK ZDARMA.

The image displays three overlapping screenshots of the e-course interface. The leftmost screenshot shows the course title 'AKO SI VYBRAŤ VYSOKÚ ŠKOLU?' and a 'ZAČAŤ KURZ' button. The middle screenshot shows a slide titled 'VEDEĽ/A SI, ŽE:' with statistics: 'Väčšina stredoškolských študentov chce pokračovať v štúdiu na VŠ (30%), cca 28 % sa chce po skončení SŠ najskôr zamestnať a niekedy v budúcnosti podnikat, cca 18% sa chce zamestnať a iba 10 % chce hneď po ukončení štúdia podnikat?'. The rightmost screenshot shows a list of subjects for selection, with 'Obchodná pedagogika a bankovníctvo' highlighted.

UNIVERZITNÉ PORADENSKÉ CENTRUM

Univerzitné poradenské centrum UNIPOC je špecializovaným pracoviskom Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pre poskytovanie poradenstva študentom UPJŠ v Košiciach. Študenti majú bezplatne k dispozícii psychologické, sociálne, právne a kariérové poradenstvo. UNIPOC tiež poskytuje podporu a starostlivosť študentom so špecifickými potrebami.

