

Artroskopia a športová medicína

Oboznámenie sa so základnými princípmi športovej medicíny a artroskopie. Oboznámenie sa s najčastejšími úrazmi pri športe. V každej anatomickej oblasti sa študenti oboznámia s anatómiou, biomechanikou, mechanizmom úrazov, diagnostikou, terapiou, pooperačnou starostlivosťou a rehabilitáciou. Samostatnú pozornosť budeme venovať kritériám návratu k športu po úrazoch a operáciách pohybového aparátu. Predmet je určený všetkým, ktorí majú záujem o ortopédiu, traumatológiu, telovýchovné lekárstvo a rehabilitáciu a chcú sa dozvedieť nové informácie zo sveta športovej medicíny. Okrem teoretických vedomostí budú študenti mať možnosť získať praktické skúsenosti účasťou pri artroskopických operáciách.

Stručná osnova predmetu:

1. Základné princípy športovej medicíny
2. Epidemiológia, rizikové faktory, prevencia úrazov pri športe
3. Základy artroskopie
4. Svalové a šlachové poranenia
5. Úrazy ramena - luxácie, poškodenie rotátorovej manžety, patológia akromioklavikulárneho a sternoklavikulárneho kĺbu
6. Úrazy lakt'a a zápästia
7. Úrazy kolena - meniskus
8. Úrazy kolena - chrupka
9. Úrazy kolena - poškodenie skrížených a kolaterálnych väzov kolena, posterolaterálny komplex
10. Úrazy bedrového kĺbu, femoroacetabulárny impingement
11. Úrazy členkového kĺbu - zlomeniny, väzivové poranenia, poškodenie chrupky, impingement
12. Regeneratívna medicína, rehabilitácia po úrazoch a operáciách pohybového aparátu

Odporúčaná literatúra:

Miller M.D.: Ortopaedic sports medicine, Elsevier, 2015, ISBN:978-1-4557-4376-6
Volpi P.: Football Traumatology, Springer, 2015, ISBN: 978-3-319-18244-5
Dunjl P. a kol.: Ortopedie, Grada, 2014, ISBN 978-80-247-4357-8
Višna P, Hart R.: Chrupavka kolena, 2006, ISBN 80-7345-084-4

Jazyk:

slovenský, anglický

Vyučujúci:

MUDr. Peter Polan PhD, MPH
MUDr. Maroš Varga MHA
MUDr. Jozef Kubašovský