

## študijný odbor OŠETROVATEĽSTVO

1. ročník

Letný semester 2019/2020

Prednášajúci: MUDr. Ivana Bačová, PhD.

### **Od 10.3.2020 do 29.3.2020 PREBIEHA DIŠTANČNÁ FORMA ŠTÚDIA !!!**

Ústav lekárskej fyziológie vzhľadom na okolnosti COVID - 19 s príkazom rektora prešiel na dištančnú formu štúdia, ktorej cieľom je zabezpečiť kontinuálne vzdelávanie študentov v predmete lekárska fyziológia aj za týchto mimoriadnych okolností. Bližšie informácie výučby [link: https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/ustav/lekarska-fyziologia/distančna-forma-studia/](https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/ustav/lekarska-fyziologia/distančna-forma-studia/)

**1. týždeň: 10.2. – 16.2. 2020**

#### **Praktické cvičenia:**

1. Organizačné pokyny pre vykonávanie praktických cvičení.
2. Ochrana a bezpečnosť pri práci, bezpečnostné pokyny pre študentov.
3. Prvá pomoc pri úrazoch a nehodách.

**2. týždeň: 17.2. – 23.2. 2020**

#### **Prednáška:**

Úvod do fyziológie. Základné fyziologické pojmy a faktory.  
Homeostáza. Krv – reprezentant vnútorného prostredia, funkcie krvi.

#### **Praktické cvičenia:**

1. Spôsoby odberu krvi.
2. Vyšetrenie hematokritovej hodnoty
3. Rýchlosť sedimentácie erytrocytov
4. Určovanie množstva hemoglobínu

**3. týždeň: 24.2. – 1.3. 2020**

#### **Praktické cvičenia:**

1. Zisťovanie počtu erytrocytov a leukocytov
2. Krvný náter, diferencovanie leukocytov
3. Určovanie doby krvácania a zrážania
4. Určovanie krvných skupín.

**4. týždeň: 2.3. – 8.3. 2020**

**Prednáška:**

Krvné elementy – erytrocyty, leukocyty, trombocyty. Hemostáza. Krvné skupiny. Respiračný systém, regulácia dýchania.

**Praktické cvičenia:**

1. Perkusia a auskultácia pľúc
2. Spirografia - vyšetrenie statických a dynamických ukazovateľov ventilácie
3. Vyšetrenie ventilometrom

**5. týždeň: 9. 3. – 15.3. 2020**

**Praktické cvičenia:**

1. Základy vyšetrenia a hodnotenia EKG
2. Perkusia a auskultácia srdcových oziev

**6. týždeň: 16. 3. – 22.3. 2020**

**Prednáška:**

Fyziológia kardiovaskulárneho systému – elektrické a mechanické prejavy činnosti srdca, regulácia srdcovej činnosti. Krvný obeh – rozdelenie, hemodynamika, regulácia objemu a tlaku krvi

**Praktické cvičenia:**

1. Meranie krvného tlaku u človeka, faktory ovplyvňujúce krvný tlak.
2. Vyšetrenie artériového pulzu

**7. týždeň: 23. 3. – 29. 3. 2020**

**Praktické cvičenia:**

1. Vyšetrenie moču

**8. týždeň: 30. 3. – 5. 4. 2020**

**Prednáška:**

Fyziológia tráviaceho a vylučovacieho systému. Termoregulácia.

**Praktické cvičenia:**

1. Meranie telesnej teploty
2. Vyšetrenie žalúdočnej šťavy
3. Jedálny lístok, určenie indexu telesnej hmotnosti

**9. týždeň: 6. 4. – 12. 4. 2020** Veľký piatok

**Praktické cvičenia:**

1. Určovanie zrakovej ostrosti
2. Vyšetrenie astigmatizmu
3. Oftalmoskopia
4. Vyšetrenie zorného poľa - perimetria
5. Zisťovanie farbosleposti

**10. týždeň: 13. 4. – 19. 4. 2020** Veľkonočný pondelok

**Prednáška:**

Všeobecná neurofyziológia. Fyziológia zmyslov – zrak, sluch, vestibulárny aparát, čuch, chuť

**Praktické cvičenia:**

1. Otoskopia, model ucha
2. Skúšky sluchu ladičkami
3. Vyšetrenie vestibulárneho aparátu
4. Zisťovanie lokalizácie chuťových pocitov, vyšetrenie čuchu

**11. týždeň: 20. 4. – 26.4. 2020**

**Praktické cvičenia:**

1. Vyšetrenie proprioreceptívnych a exteroceptívnych reflexov miechy
2. Vyšetrenie vegetatívnych reflexov

**12. týždeň: 27. 4. – 3. 5. 2020** 1.5 (piatok) sviatok

**Prednáška:**

Fyziológia hybnosti – somatické funkcie nervového systému. Vegetatívny nervový systém. Vyššia nervová činnosť – pamäť, učenie, spánok, podmienené reflexy

**Praktické cvičenia:**

1. Elektronický model spánku
2. Model podmieneného reflexu slinenia
3. Funkčné vyšetrenie mozočka

**13. týždeň: 4. 5. – 10.5. 2020** 8.5 (piatok) sviatok

**Praktické cvičenia:**

1. Mellioho skúška bezprostrednej pamäti, asociačné testy
2. Orálny glukozovo – tolerančný test
3. Hypokalciémia

**14. týždeň: 11. 5 - 17.5.2020**

**Prednáška:**

Fyziológia endokrinného systému - štítna žľaza, príštítna telieska, nadobličky, pankreas  
pohlavné žľazy

**Praktické cvičenia:**

1. Vyhodnotenie priebehu praktických cvičení