

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Súvislá odborná prax II. - 1		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia II. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>Letný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>Absolvovanie</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>40h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 80 hodín</i>

Pracovisko: Klinika FBLR **UPJŠ LF**

Týždeň	PhDr. Perla Ondová, PhD. http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia
1.		Praktická aplikácia McKenzie metódy v rámci diagnostiky a liečby, aplikácia Bobathovej, Vojtovej metódy, propioceptívnej neuromuskulárnej facilitácie. Praktická aplikácia Kennyovej metódy, Fränkelových cvičení, metodiky dr. Faya, diagnostika a liečba skolióz metódami Klapa, Šrotovej, Bekerovej, Klenovej-Vogelbachovej. Špeciálne metodiky v ortopédii - cvičenia na nestabilných plošinách, senzomotorická stimulácia. Freemanova metóda.
2.		Cvičenie u bolestivých stavov chrbtice metódou uvoľňovacích cvičení, spinálnych cvičení, Kaltenbornovej metódy. Metóda stabilizácie-SM systém. Cvičenie v otvorených a uzavretých reťazcoch. Špeciálne metódy v gynekológii. Metóda Mojžišovej a cvičenie na posilnenie svalov panvového dna. Respiračná fyzioterapia. Cievna gymnastika. Praktická aplikácia jednotlivých diagnostických algoritmov chrbtice a končatinových kĺbov v rámci diagnostiky a praxe