

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>Názov predmetu:</b>	<b>Šport telesne postihnutých 2</b>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Fyzioterapia II. stupeň</i>	<b>Obdobie štúdia:</b>	<i>Letný semester</i>
<b>Hodnotenie</b>	<i>Absolvovanie (ZK)</i>	<b>Záväznosť</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>1h. prednášky a 1h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28 hodín</i>

Pracovisko: Klinika FBLR **UPJŠ LF**

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášk: PhDr. Perla Ondová, PhD.</b> <a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>	<b>Cvičenia / Semináre</b>
<b>1., 2.</b>	Zásady športu osôb s amputáciami, zásady športu osôb na invalidnom vozíku	Telovýchovné aktivity a športovanie osôb s protézami. Ťažké postihnutia so schopnosťou chôdze, silový tréning, na rozvoj silových schopností a dynamiky.
<b>3., 4.</b>	Zásady športu osôb s centrálnymi poruchami hybnosti	Možnosti športovania občanov s ochoreniami CNS a po úrazoch miechy a chrbtice v praxi
<b>5., 6.</b>	Možnosti športu u zmyslovo postihnutých osôb.	Možnosti a využitie športovej aktivity a technickej podpory senzorických deficitov
<b>7.,8.</b>	Šport u osôb vyššieho veku. Telesná výchova a šport v školách pre oslabených a telesne postihnutých žiakov	Športovanie ľudí rôznych vekových skupín i zdravotného stavu
<b>9., 10..</b>	Šport osôb postihnutých civilizačnými ochoreniami	Postupné aplikovanie pohybového zaťažovania vykonávané primerane k diagnóze
<b>11., 12..</b>	Pohybový režim osôb s kombinovanými chybami	Pohybová zložka u osôb s kombinovanými chybami
<b>13., 14.</b>	Vrcholový šport telesne postihnutých, zimné a letné paralympijské hry	Letné športy, zimné športy telesne postihnutých v praxi Organizácia, systematická príprava a vytváranie podmienok pre vrcholový šport