

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>Názov predmetu:</b>	<b>Špeciálne metódy rehabilitácie vo vnútornom lekárstve</b>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Fyzioterapia II. stupeň</i>	<b>Obdobie štúdia:1. rok</b>	<i>Zimný semester</i>
<b>Hodnotenie predmetu:</b>	<i>S</i>	<b>Závaznosť predmetu:</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>2 h. prednášky a 4 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28/56hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášky</b> <a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>	<b>Cvičenia / Semináre</b>
1.	Reakcie organizmu na imobilizáciu a fyzickú záťaž. Imobilizačný syndróm a vplyv na jednotlivé orgánové systémy	Základy fyzioterapeutického vyšetrenia u pacientov s vnútornými chorobami.
2.	Pojmy používané v dynamike krvného obehu. Transportný systém pre dýchacie plyny, kyslíkový dlh.	Zásady pohybovej liečby a fyzioterapeutických postupov u pacientov s vnútornými chorobami.
3.	Účinky tréningu na jednotlivé systémy v ľudskom organizme. Srdce a krvný obeh. Krv. Látková premena	Zásady pohybovej liečby, monitorovanie základných fyziologických parametrov v priebehu fyzioterapie.
4.	Respiračný systém. Rehabilitácia pľúcnych ochorení. Rehabilitácia pri obštrukčnej chorobe pľúc, asthme brochiale, pneumokoniózach. Rehabilitácia pri cystickej fibróze .	Metódy respiračnej fyzioterapie, pomôcky
5.	Reumatologické ochorenia. Osteoporóza	Fyzioterapia pri reumatických ochorenia a osteoporóze.
6.	Svalstvo. Zásady rehabilitácie pri ochoreniach pohybového aparátu. CNS. Psychika	Priebežné hodnotenie praktických zručností a teoretických vedomostí, Zásady pohybovej liečby a fyzioterapie pri ochoreniach pohybového aparátu a CNS.

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>7.</b>	Dávkovanie pohybovej liečby. Ergometria. Spiroergometria.	Zásady pohybovej liečby a fyzioterapie pri KVS ochoreniach.
<b>8.</b>	Klasifikácia NYHA, CCS. Výpočet tréningovej tepovej frekvencie. MET	Zásady pohybovej liečby a fyzioterapie pri KVS ochoreniach.
<b>9.</b>	Rehabilitácia a pohybová aktivita pri kardiologických ochoreniach	Zásady pohybovej liečby a fyzioterapie pri KVS ochoreniach.
<b>10.</b>	Zásady ovplyvňovania rizikových faktorov. Riziková stratifikácia. Rehabilitácia po akútnom infarkte myokardu. Ciele, metodika v jednotlivých fázach podľa WHO	Zásady pohybovej liečby a fyzioterapie pri KVS ochoreniach.
<b>11.</b>	Rehabilitácia pri chronických formách ischemickej choroby srdca, srdcovom zlyhávaní, hypertenzii. a chlopňových chybách. Rehabilitácia po kardiochirurgických výkonoch	Zásady pohybovej liečby a fyzioterapie pri KVS ochoreniach.
<b>12.</b>	Rehabilitácia pri ochoreniach periférnych ciev.	Cievna gymnastika. Intervalový tréning.
<b>13.</b>	Lymfedémy	Komplexná lymfodrenážna liečba.
<b>14.</b>	Funkčná diagnostika, metodické postupy všeobecne, využitie pomôcok, inhalačné prístroje.	Preverenie praktických zručností a teoretických vedomostí.