

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Mobilizačné a mäkké techniky 2		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia II. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>Letný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>Absolvovanie (ZK)</i>	Závaznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2h. prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 56 hodín</i>

Pracovisko: Klinika FBLR UPJŠ LF

<i>Týždeň</i>	<i>Prednášky: PhDr. Perla Ondová, PhD. http://portal.lf.upjs.sk</i>	<i>Cvičenia / Semináre</i>
1.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti ramenného kĺbu. pomôcky, životospráva, šport.	Vyšetrenie a mobilizácie akromioklavikulárneho, sternoklavikulárneho, ramenného kĺbu, praktické prevedenie
2.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti lakt'ového kĺbu.	Vyšetrenie a mobilizácie lakt'ového kĺbu a hlavičky rádia, praktické prevedenie
3.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti zápästného kĺbu a ruky.	Vyšetrenie a mobilizácie v oblasti zápästia a ruky, praktické prevedenie
4.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti bedrového kĺbu.	Vyšetrenie a mobilizácie dolnej končatiny: oblasť bedrového kĺbu, praktické prevedenie
5.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti kolenného kĺbu.	Vyšetrenie a mobilizácie dolnej končatiny: oblasť kolenného kĺbu, praktické prevedenie
6.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti členkového kĺbu a chodidla.	Vyšetrenie a mobilizácie dolnej končatiny v oblasti členkového kĺbu a nohy, praktické prevedenie
7.	Nešpecifické mobilizácie.	Význam nešpecifických mobilizácií a automobilizácie, praktické prevedenie
8.	Prevenia ochorení pohybového aparátu, škola chrbta- základy	Zásady ergonomického správania v rámci školy chrbta, praktické prevedenie
9.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch v oblasti panvy	Vyšetrenie, posúdenie a hodnotenie fyziológie a patológie postavenia panvy, praktické prevedenie
10.	Vyšetrenie a terapia funkčných porúch so zameraním na hlboký stabilizačný systém	Cvičenie v otvorených a zatvorených kinematických reťazcoch, praktické prevedenie
11.	Syndróm kostrče a panvového dna , diagnostika a liečba	Vyšetrenie a liečba panvy a kostrče pri kokcygodýnii, praktické prevedenie
12.	Základné princípy posudzovania funkčných vertebroviscerálnych vzťahov	Posúdenie a formy liečby vertebroviscerálnych vzťahov , praktické prevedenie
13.	Základy prístupu k liečbe funkčných sterilít	Možnosti liečby funkčných sterilít, cvičenie podľa Mojžišovej, praktické prevedenie
14.	Posudkové aspekty (základy), športová aktivita a psychosociálne faktory pri vertebrogénnych ochoreniach	Formy, zásady a vplyv športovej aktivity v rámci psychosociálnych faktorov pri vertebrogénnych ochoreniach

