

Názov predmetu:	Ošetrovateľstvo vo fyzioterapii		
Študijný program:	<i>Ošetrovateľstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>letný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>Absolvovanie</i>	Záväznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky, 1h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28 hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológia a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Základné pojmy v rehabilitácii (definícia rehabilitácie, koncepcia FBLR, definícia pododborov, ciele a úlohy, sieť pracovísk, pracovníci.	Rehabilitačný potenciál, definícia, komponenty, prostriedky na zvyšovanie rehabilitačného potenciálu. Základné muskuloskeletálne vyšetrenie - praktické aspekty.
2.	Rehabilitačné ošetrovateľstvo. Definícia, komponenty, zdravotnícky tím, rehabilitačný tím, ošetrovateľský tím.	Vymedzenie kompetencií, špecifiká, princípy spolupráce. Kineziologické vyšetrenie - praktické aspekty.
3.	Vybrané liečebné metódy v rehabilitácii. Myofunkčná terapia, dysfagia.	Kondičné cvičenia. Silovo-vytrvalostné testy a cvičenia - praktické aspekty. Facioorálna terapia - praktické aspekty.
4.	Základy účinnej prevencie svalových skrútení, kontraktúr, dekubitov. Základy efektívneho polohovania.	Polohovanie antidekubitálne a funkčné.
5.	Zásady a postupy bezpečnej vertikalizácie pacienta	Praktické ukážky podľa konceptu Bobathových.
6.	Princípy rehabilitácie pri cievnych a žilových ochoreniach.	Základy účinnej prevencie tromboembolickej choroby.
7.	Rehabilitácia pacientov s ochorením srdca a ciev.	Cievna gymnastika, dýchacia gymnastika, kardiotrénings.
8.	Respiračná fyzioterapia, dýchacie cvičenia.	Respiračná fyzioterapia, dýchacie cvičenia.
9.	Diagnostika a liečba inkontinencie.	Tréning svalov panvového dna - praktické aspekty.
10.	Rehabilitačná liečba pri funkčnej sterilite.	Metóda Ľ. Mojžíšovej. Rehabilitačná liečba pri funkčnej sterilite - praktické aspekty. Metóda Ľ. Mojžíšovej.
11.	Rehabilitácia pacientov v kóme, multimodálna a bazálnastimulácia.	Rehabilitácia pacientov v kóme, multimodálna a bazálnastimulácia.
12.	Rehabilitácia v geriatrickej	Rehabilitácia v geriatrickej - praktické aspekty.
13.	Základy problematiky pohybovej liečby u pacientov s bolesťami chrbta.	Škola chrbta. Spinálne cvičenia, uvoľňovacie cvičenia.
14.	Vyhodnotenie výsledkov teoretických vedomostí.	Vyhodnotenie, udeľovanie kreditov.