

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Metódy kinezioterapie 2		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>letný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 3 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 70 hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Kinezioterapia periférnych paréz	Kinezioterapia periférnych paréz – metodika Castillo Moralesa – časť orofacialis – cvičenie
2.	Metodické postupy v prevencii a liečbe porúch pohybového aparátu s využitím prvkov jogy	Spinálne cvičenia – praktické prevedenie
3.	Chybné držanie tela - diagnostika a terapia	Chybné držanie tela – škola chrbta, prakticky
4.	Nešpecifické mobilizácie a trakčné techniky – krčná a drienková oblasť	Nešpecifické mobilizácie a trakčné techniky – krčná a drienková oblasť - prakticky
5.	Senzomotorická stimulácia	Senzomotorická stimulácia – prakticky
6.	Balančný výcvik	Balančný výcvik – praktické prevedenie

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Priebežné preverenie vedomostí	Priebežné praktické preverenie vedomostí (1. priebežné hodnotenie)
8.	Využitie pomôcok, náradia, náčinia v LTV	Využitie pomôcok, náradia, náčinia v LTV – praktické použitie
9.	Uvoľňovacie cvičenia	Uvoľňovacie cvičenia – praktické prevedenie
10.	Nácvik chôdze	Nácvik chôdze – praktický nácvik
11.	Typy chôdze	Typy chôdze – nácvik a korekcia rôznych typov chôdze
12.	Fit – lopty v LTV	Fit – lopty v LTV – praktické prevedenie
13.	Iné metodiky kinezioterapie	Iné metodiky kinezioterapie
14.	Preverenie vedomostí – písomná kontrola	Praktické preskúšanie