

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Metódy kinezioterapie 1		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 56 hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Prostriedky, formy, typy cvičení v LTV, základné polohy a ciele LTV	Prostriedky, formy, typy cvičení v LTV, základné polohy a ciele LTV - prakticky
2.	Didaktika postupov vyťahovacích cvičení	Vyťahovacie cvičenia – praktické prevedenie
3.	Didaktika postupov posilňovacích cvičení	Didaktika postupov posilňovacích cvičení – praktické prevedenie
4.	Didaktika postupov relaxačných cvičení	Didaktika postupov relaxačných cvičení - praktické prevedenie
5.	Didaktika postupov vytrvalostných a rovnovážnych cvičení	Vytrvalostné a rovnovážne cvičenia - praktické prevedenie
6.	Didaktika postupov dýchacích cvičení	Dýchacie cvičenia - praktické prevedenie

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Mäkké techniky, fasciálne techniky	Mäkké techniky, fasciálne techniky – praktický nácvik
8.	Zvláštnosti kinezioterapie u skolióz	Priebežné praktické preverenie vedomostí (1. priebežné hodnotenie)
9.	Hydrokinezioterapia a jej metodiky	Hydrokinezioterapia a jej metodiky – prakticky
10.	Post izometrická relaxácia	Post izometrická relaxácia – praktický nácvik
11.	Antigravitačné cvičenia	Antigravitačné cvičenia – praktické prevedenie
12.	Cievna gymnastika	Cievna gymnastika – praktické prevedenie
13.	Polohovanie	Polohovanie v antispastických vzorcoch – praktické prevedenie
14.	Preverenie vedomostí – písomná kontrola	Preskúšanie praktických zručností