

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Geriatría		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia: 3. ročník	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	S	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28/28hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Starnutie populácie. Vývoj vybraných vekových skupín obyvateľstva. Dôsledky zvýšenia podielu starých ľudí v populácii.	Základné stavy typické pre geriatriciu – prax.
2.	Rozdelenie ľudského veku podľa SZO, definícia staroby. Bio -psycho- sociálne aspekty starnutia a staroby.	Základné stavy typické pre geriatriciu – prax.
3.	Vymedzenie a členenie staroby.	Základné stavy typické pre geriatriciu – prax.
4.	Starnutie jednotlivých orgánových systémov. Teórie starnutia.	Psychické osobitosti v starobe, prax.
5.	Psychické starnutie. Sociálne starnutie.	Psychické osobitosti v starobe, prax
6.	Základné geriatrické syndrómy. Špecifiká farmakoterapie v geriatricii, polypragmázia.	Princípy pohybového režimu, prax.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Geriatrický maladaptívny syndróm. Rizikové faktory geriatrického maladaptívneho syndrómu.	Kontraindikácie rehabilitácie v geriatricii, nácvik sebestačnosti - prax. Princípy pohybového režimu, prax.
8.	Demencia a depresia v starobe. Nefarmakologická liečba demencie.	Základy kognitívneho tréningu. Behaviorálne postupy.
9.	Posudzovanie rehabilitačného potenciálu v geriatricii. Najčastejšie Indikačné okruhy pre rehabilitáciu v geriatricii.	Testy sebestačnosti. Testovanie základných kognitívnych funkcií, rizika pádov.
10.	Kontraindikácie rehabilitácie v geriatricii. Rehabilitačné ošetrovatel'stvo. Posudzovanie kognitívnych funkcií a sebestačnosti v geriatricii pre potreby rehabilitácie.	Polohovanie v geriatricii funkčné a antidekubitálne – prax.
11.	Špecifiká rehabilitácie interných chorôb u osôb vyššieho veku.	Interné choroby v geriatricii – prax
12.	Špecifiká rehabilitácie neurologických a psychiatrických chorôb. Rehabilitácia ochorení pohybového aparátu v geriatricii. Ergoterapia v geriatricii.	Neurologické ochorenia a ochorenia pohybového aparátu v geriatricii – prax.
13.	Imobilizačný syndróm. Inkontinencia.	Základy mobilizácie pacienta, polohovanie, nácvik sebestačnosti, cvičenia pri inkontinencii. Základné pomôcky.
14.	Kúpeľná liečba vo vyššom veku. Zvláštnosti pri termoterapii. Zvláštnosti pri terapii chladom. Procedúry odporúčané vo vyššom veku.	Zásady indikácie kúpeľnej liečby, kontraindikácie. Zásady bezpečnosti podávania procedúr vo vyššom veku.