

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Súvislá odborná prax II. - 2		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia II. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>Letný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>Absolvovanie</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>40h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 80 hodín</i>

Pracovisko: Klinika FBLR UPJŠ LF

Týždeň	PhDr. Perla Ondová, PhD. http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia
1.		<p>Zásady bezpečnosti práce, hygieny osobnej, hygieny na pracovisku, komunikácia s pacientom, dodržiavanie služobného tajomstva, etických princípov. Zdravotná dokumentácia Kliniky FBLR: pod dohľadom má poslucháč vypísať záznam o priebehu rehabilitačnej starostlivosti, záznamy meraní, rehabilitačný denník, oboznámiť sa s dokumentáciou pre zdravotné poisťovne (sám nevykazuje).</p> <p>Elektroliečba, zásady bezpečnosti pri práci, hygiena pracoviska, príprava pacienta na elektroliečbu, monitorovanie pacienta v priebehu elektroliečby, podávanie základných druhov elektroliečby pod dohľadom zodpovedného pracovníka. Teploliečba, oboznámenie sa s formami teploliečby, hygiena pracoviska, príprava pacienta, monitorovanie pacienta v priebehu teploliečby, podávanie teploliečby, podľa predpisu lekára. Vodoliečba, oboznámenie sa s formami vodoliečby, hygiena a prevádzka pracoviska, aplikácia vodoliečby. Masáže, jednotlivé formy, organizácia práce, dokumentácia, hygiena pracoviska, aplikácia masáže klasickej samostatne pod dohľadom zodpovedného pracovníka podľa predpisu lekára, aplikácia reflexnej a väzivovej masáže bez dohľadom zodpovedného pracovníka.</p>
2.		<p>Pohybová liečba, prevádzka pracoviska, organizácia práce, vedenie zdravotnej dokumentácie, vykonávanie jednotlivých foriem pohybovej liečby, liečebný výcvik sebestačnosti pacienta, nácvik chôdze, dýchacia gymnastika, cievna gymnastika, spinálne cvičenia, postizometrická relaxácia, strečingové techniky, nácvik správnych pohybových stereotypov, cviky na posilnenie oslabeného svalstva, zlepšenie koordinácie pohybov, pohybová liečba u poúrazových stavov, neurologických stavov, v internej medicíne, ortopédii, pediatrii, geriatrickej, psychiatrii, gynekológii a pôrodníctve, chirurgických odboroch, kondičné cvičenia, relaxačné cvičenia. Základy mobilizačných a facilitáčnych techník.</p> <p>Cvičenie individuálne a skupinové. Poslucháč vykonáva cvičenia pod supervíziou zodpovedného pracovníka. Diagnostické metódy v rehabilitácii- goniometrické vyšetrovacie metódy, svalový test, antropometria, testovanie sebestačnosti, základný kineziologický rozbor, vykonávanie a záznam pod dohľadom zodpovedného pracovníka. Ergoterapia - základné úkony ergoterapie pod dohľadom zodpovedného pracovníka. Nácvik používania ortopedických a kompenzačných pomôcok (barle, invalidný vozík, ortézy, korzety, bandáže, chodítka, dlahy). Meranie a záznam základných fyziologických veličín, TK krvi, pulz, frekvencia dýchania.</p>