

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Fyzioterapia 1		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>Absolvovanie (ZK)</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2h. prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 56 hodín</i>

Pracovisko: Klinika FBLR UPJŠ LF

Týždeň	Prednášky: PhDr. Perla Ondová, PhD. http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Definícia fyzioterapie, základná terminológia, druhy pohybov a typy svalovej kontrakcie	Aktívny a pasívny pohyb, asistovaný pohyb
2.	Aktívny a pasívny pohyb, asistovaný pohyb	Trakcie, extenzie
3.	Aplikácia biomechaniky svalov pre fyzioterapiu.	Masáž, jednotlivé druhy – praktické prevedenie
4.	Liečebné možnosti relaxácie svalov, masáž	Reflexná masáž. Segmentová technika – praktické prevedenie
5.	Základy vyšetrovania pohybovej funkcie	Plytká väzivová technika – praktické prevedenie
6.	Funkčná kategorizácia svalov	Technika trením, periostová masáž – praktické prevedenie
7.	Prehľad metodík fyzioterapie, funkčná aktivácia svalov (facilitácia), vplyv polohy na funkciu svalov	Postizometrická relaxácia - praktické prevedenie
8.	Liečebné možnosti relaxácie svalov	Antigravitačná relaxácia, mäkké techniky, základné manuálne trakcie - praktické prevedenie
9.	Typy a mechanizmy účinkov na organizmus, posturálna motorika	Biomechanické aspekty pohybu – praktické prevedenie
10.	Biomechanické aspekty pohybu	Posturálne metodiky – praktické prevedenie
11.	Fyzioterapia kardiovaskulárnych ochorení (IM, ICHS, arteriálna hypertenzia)	Fyzioterapia pri kardiálnych ochoreniach – praktické prevedenie
12.	Fyzioterapia pri ischemickej chorobe DK	Fyzioterapia pri cievnych ochoreniach – praktické prevedenie
13.	Fyzioterapia v chirurgii (brušná, hrudná chirurgia)	Fyzioterapia po chirurgických výkonoch hrudníka a brucha, respiračná fyzioterapia - prax
14.	Fyzioterapia po amputáciách	Zásady fyzioterapie po amputáciách na HK, DK - prax