

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Balneológia		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia: 2. ročník	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	ZK	Záväznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28/28 hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Definícia a vývoj balneológie.	Zásady bezpečnosti práce pri aplikácii termoterapeutických a hydroterapeutických procedúr.
2.	Balneoterapia. Kúpeľný liečebný komplex.	Liečebné metódy komplexnej balneoterapie, praktická aplikácia
3.	Liečebné metódy komplexnej balneoterapie.	Liečebné metódy komplexnej balneoterapie, praktická aplikácia
4.	Dietoterapia, diétny systém, liečebná výživa.	Hlavné zásady pri aplikácii vodoliečebných procedúr.
5.	Všeobecná balneológia. Prírodné liečivé zdroje.	Typy vodoliečebných procedúr. Malá vodoliečba, praktická aplikácia.
6.	Liečivé vody. Peloidy, rozdelenie, vlastnosti peloidov.	Typy vodoliečebných procedúr. Veľká vodoliečba, praktická aplikácia.
7.	Liečebné využitie minerálnych vôd a peloidov.	Sprchy, škótske streky, praktická aplikácia
8.	Vonkajšia balneoterapia. Špeciálne terapeutické účinky minerálnych vôd a peloidov, penetrácia minerálnych vôd, úloha resorbovaných súčastí pri balneoterapii, účinky mediátorov	Typy termoterapeutických procedúr, praktická aplikácia. Parafínové, peloidné zábaly, parafango, rašeliny.
9.	Pitná liečba, izotonické vody, hypotonické vody.	Sauna a otužovanie

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

10.	Druhy liečivých vôd. Jednoduché teplice, jednoduché kyselky, zemité vody, alkalické vody, jódové vody, arzénové, vody síranové a sulfátové. Sírne vody, železnaté vody. Rádioaktívne vody.	Hydrokinezioterapia pri ochoreniach pohybového aparátu.
11.	Kúpeľná liečba . Všeobecné indikácie kúpeľnej liečby.Zdravotná výchova v kúpeľoch. Organizácia kúpeľnej liečby v Slovenskej republike. Kontraindikácie kúpeľnej liečby.	Hydrokinezioterapia pri neurologických ochoreniach.
12.	Klimatoterapia. Rozdelenie klímy, klimatické liečebné miesta.	Hydrokinezioterapia pri interných ochoreniach.
13.	Liečebné inhalácie.	Speleoterapia.
14.	Preverenie teoretických vedomostí.	Liečebné inhalácie, praktická aplikácia