

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Fyziatria a balneológia I		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. st.</i>	Obdobie štúdia: 1. ročník	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>ZK</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>Spolu 28/28 hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Z histórie fyzikálnej terapie. Všeobecné zásady aplikácie fyzikálnej terapie.	Zásady bezpečnosti pri aplikácii fyzikálnej terapie.
2.	Účinky a všeobecné indikácie a kontraindikácie fyzikálnej terapie.	Základné formy fyzikálnej terapie, praktické ukážky.
3.	Fyzikálne liečebné prostriedky, cieľ fyziatrie.	Masáž, jednotlivé druhy- úvod.
4.	Neurofyziologické mechanizmy pôsobenia fyziatrických procedúr	Klasická, masáž tváre, hlavy a šije, praktické prevedenie.
5.	Hormonálne mechanizmy pôsobenia fyziatrických procedúr	Klasická masáž chrbta, praktické prevedenie .
6.	Humorálne mechanizmy pôsobenia fyziatrických procedúr	Klasická masáž brucha a hrudníka, praktické prevedenie .

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Termoterapia (prevod tepla, bilancia tepla, produkcia a strata tepla)	Základy aplikácie termoterapeutických procedúr, využitie v praxi
8.	Termoterapia (regulácia telesnej teploty, centrálna a periférne mechanizmy)	Základy aplikácie hydroterapeutických procedúr, praktické ukážky
9.	Účinky tepla a chladu na organizmus. Celkové fyziologické účinky kúpeľov.	Aplikácia kúpeľov, praktické ukážky.
10.	Negatívna termoterapia. Kryoterapia, reakcia organizmu. indikácie, kontraindikácie	Metódy aplikácie hypotermických procedúr, kryoterapia-praktické prevedenie
11.	Procedúry termo a hydroterapie	Procedúry termo a hydroterapie, praktická aplikácia
12.	Základy fototerapie (infračervené žiarenie, viditeľné svetlo, UV žiarenie, bioptonová lampa ,laser).	Aplikácia UV , IF žiarenia, bioptonová lampa, dávkovanie a prístrojová technika, praktické prevedenie
13.	Mechanoterapia	Mechanoterapia- prístrojové masáže, praktické ukážky
14.	Preverenie teoretických vedomostí	Preverenie praktických vedomostí