

ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU UPJŠ KOŠICE

SÍDLO: ONDAVSKÁ 21, 040 11 KOŠICE (AREÁL INTERNÁTOV UPJŠ)

MMMM <https://www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy/>

RIADITEĽKA ÚSTAVU:

MGR. ALENA BUKOVÁ, PHD.

E-MAIL: alena.bukova@upjs.sk

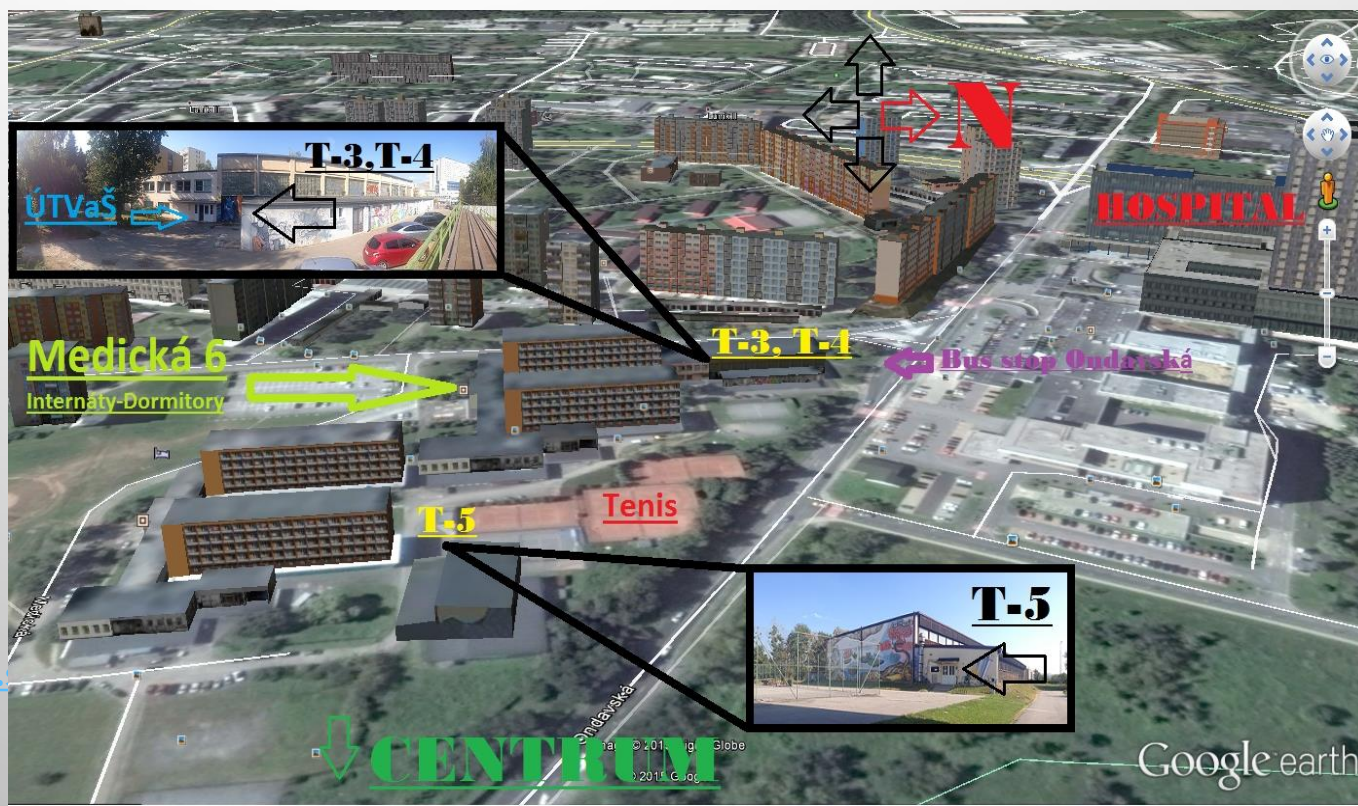
TEL.: +421 (055) 234 1624

SEKRETARIÁT:

ĽUDMILA TKÁČIKOVÁ

E-MAIL: ludmila.tkacikova@upjs.sk

TEL.: +421 (055) 234 1604





O univerzite

Fakulty

Univerzitné pracoviská



Prezident SR Andrej Kiska sa stretol so študentmi UPJŠ v Košiciach

- > [Ústav telesnej výchovy a športu](#)
- > Botanickej záhrada
- > Univerzitná knižnica
- > Centrum informačných a komunikačných technológií
- > Študentské domovy a jedálne
- > Učebno-výcvikové zariadenie Danišovce
- > Univerzitné poradenské centrum (UNIPOC)
- > Centrum celoživotného vzdelávania a podpory projektov

/Ústav telesnej výchovy a športu



INFORMÁCIE PRE
ŠTUDENTOV



INFORMÁCIE PRE
ZÁUJEMCOV O
ŠTÚDIUM



INFORMÁCIE PRE
ZAMESTNANCOV



MEDZINÁRODNÉ
VZŤAHY



VEREJNOSŤ A
MÉDIÁ



VEDA, VÝSKUM A
ROZVOJ

REFERENTI ÚTVŠ PRE FAKULTY

- **LEKÁRSKA FAKULTA** : MGR. LADISLAV KRUČANICA, PHD, E-MAIL : ladislav.krucanica@upjs.sk,

TEL. : 055 2341629

- **PRÍRODOVEDECKÁ FAKULTA** : MGR. MARCEL ČURGALI, E-MAIL : marcel.curgali@upjs.sk,

TEL. : 055 2341627

- **PRÁVNICKÁ FAKULTA** : MGR. DÁVID KAŠKO, PHD., E-MAIL : david.kasko@upjs.sk,

TEL. : 055 2341627

- **FILOZOFICKÁ FAKULTA** : MGR. AGATA HORBACZ, PHD., E-MAIL : agata.horbacz@upjs.sk,

TEL. : 055 2341558

- **FAKULTA VEREJNEJ SPRÁVY** : MGR. PATRIK BERTA, E-MAIL : patrik.bera@upjs.sk

TEL. : 055 2341629

- ▶ **VŠETKY INFORMÁCIE TÝKAJÚCE SA VÝUČBY ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT, KONTAKTOV NA UČITEĽOV A VŠETKÝCH ŠPORTOVÝCH AKCIÍ ORGANIZOVANÝCH ÚTVŠ A TJ SLÁVIA UPJŠ NÁJDETE NA:**

www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy

TELOVÝCHOVNÉ OBJEKTY ÚTVŠ UPJŠ

TELOCVIČNE:

T2 - UL. DR. KOSTLIVÉHO (ZADNÝ VCHOD NA REKTORÁT UPJŠ)

T3,T4 - ONDAVSKÁ 21 (VEDĽA BUDOVY ÚTVŠ)

T5 - ONDAVSKÁ 21 (ZA TENIS. KURTAMI)

T6 - ONDAVSKÁ 21 (V BUDOVE ÚTVŠ)

BOULDERING:

V TELOCVIČNI T4

POSILŇOVŇA:

V TELOCVIČNI T5

TENISOVÉ KURTY:

V AREÁLI ÚTVŠ ONDAVSKÁ 21

PLAVÁREŇ:

MESTSKÁ PLAVÁREŇ (PRI MCDONALDE A AUPARKU)

ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU V RÁMCI PREDMETU ŠPORTOVÉ AKTIVITY PONÚKA TIETO ŠPORTY:

AEROBIK – BODY FORM

AEROBIK – STEP

AEROBIK - ZAČIATOČNÍČKY

AIKIDO

BASKETBAL

BEDMINTON

BODY BALANCE

BOULDERING

FUNKČNÝ TRÉNING

FLORBAL

JÓGA

PILATES

PLÁVANIE*

POSILŇOVANIE

SM SYSTÉM

SÁLOVÝ FUTBAL

STOLNÝ TENIS

ŠACH

TENIS*

VOLEJBAL

***PLÁVANIE** - ZRAZ VO VESTIBULE PLAVÁRNE PRED ZAČIATKOM PRVEJ HODINY
KVÔLI PERMANENTKÁM

***TENIS** - NIE JE VHODNÝ PRE ÚPLNÝCH ZAČIATOČNÍKOV, NA HODINY TENISU JE
POTREBNÉ MAŤ VLASTNÚ RAKETU A TENISOVÚ OBUV

MOŽNOSŤ VÝBERU INÝCH ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

▶ LETNÉ KURZY

- **CVIČENIE PRI MORI** – BULHARSKO, TALIANSKO (JÚN, JÚL),
zodp: agata.horbacz@upjs.sk, TEL. : 055 2341558
- **SPLAV RIEKY TISZA** – MAĎARSKO (ZAČIATOK JÚLA)
zodp.: david.kasko@upjs.sk, TEL. : 055 2341627

▶ ZIMNÉ KURZY

- **LYŽOVANIE A SNOWBOARDING** – CHOPOK (JANUÁR 2021)
zodp.: david.kasko@upjs.sk, TEL. : 055 2341627
- **KURZ PREŽITIA** – HORNÉ ZAHORANY, PERLOVÁ DOLINA (JANUÁR 2021)
zodp.: peter.dombrovsky@upjs.sk, TEL. : 055 2341627

KREDITY ZA ABSOLVOVANIE NIEKTORÉHO Z KURZOV SÚ V KOMPETENCII JEDNOTLIVÝCH FAKÚLT.

BLIŽŠIE INFO - v priebehu semestra na hodinách Šport. Aktivít,
- u referenta UTVŠ pre vašu fakultu
- na webovej stránke,
- formou info plagátov a pod.

POSTUP PRI VÝBERE ŠPORTOVEJ AKTIVITY - KURZY

- ZAPÍSAŤ SI DO AIS PREDMET – KONKRÉTNY KURZ
 - KURZOV SA MÔŽU ZÚČASTNIŤ ŠTUDENTI VŠETKÝCH STUPŇOV ŠTÚDIA NA UPJŠ – (BAKALÁRSKE, MAGISTERSKÉ, DOKTORANDSKÉ) - AJ NAD RÁMEC KREDITOV,
 - AJ OPAKOVANE
- PRÍPADNÍ ZÁUJEMCOVIA O KURZ(Y) SA OKREM ZÁPISU DO AIS **OSOBNĚ (MAILOM) PRIHLÁSIA U VEDÚCEHO KURZU (VRÁTANE ZÁLOHY)**

AKADEMICKÝ ROK 2020/2021

ZÁPIS NA ROZVRH A VÝBER ŠPORTU Z PONUKY ÚTVŠ
PROSTREDNÍCTVOM AIS **DO 13.9. 2020**

VÝUČBA SA ZAČÍNA **21.09.2020** - PODĽA ROZVRHU A
VYBRANÉHO ŠPORTU V PRÍSLUŠNOM
TELOVÝCHOVNOM OBJEKTE

Začiatkom akademického roka sledujte web UTVŠ UPJŠ:

www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy

OD 16 DO 18 NOVEMBRA

UNIVERZITNÉ DNI ŠPORTU



V PRIESTOROCH UTVŠ
ONDAVSKÁ 21, KOŠICE

ŠPORTOVÉ TURNAJE

PONDELOK	11.11.2019
STREETBALL juro.bem@upjs.sk	20:00 - 22:00 T3,4
AEROBIK MARATÓN agata.horvacka@upjs.sk	16:00 - 20:00 T5
ÚTOROK	12.11.2019
FUTBAL juro.bem@upjs.sk	15:00 - 18:30 T3,4
BADMINTON ludmila.krucanova@upjs.sk	10:00 - 14:00 T5
STOLNÝ TENIS david.karol@upjs.sk	
STREDA	13.11.2019
VOLEJBAL agata.horvacka@upjs.sk	15:00 - 19:00 T3,4
FLORBAL marik.vatany@upjs.sk	13:00 - 19:00 T5

organizátor: UTVŠ
účasť: študenti a zamestnanci



INFORMÁCIE O ŠPORTOVÝCH AKTIVITÁCH PRE ŠTUDENTOV UPJŠ

U REFERENTA UTVŠ PRE ŠPORTOVÉ AKTIVITY:

- MOŽNOSŤ VÝBERU ĎALŠÍCH ŠPORTOV,
- POSILŇOVŇA NAD RÁMEC HODÍN TELESNEJ VÝCHOVY,
- MOŽNOSTI PRENÁJMU TELOVÝCHOVNÝCH OBJEKTOV,
- PREHĽAD O PLATBÁCH ZA NIEKTORÉ ŠPORTOVÉ A
TELOVÝCHOVNÉ AKTIVITY NAD RÁMEC ZVOLENEJ TV
- KOMUNIKÁCIA S VEDENÍM FAKULTY A ŠTUDIJNÝM ODDELENÍM
- REGISTRÁCIA **AKTÍVNYCH ŠPORTOVCOV** DANEJ FAKULTY

PODMIENKY UDELENIA KREDITOV

1. **AKTÍVNA ÚČASŤ** ŠTUDENTA NA HODINÁCH.
2. POVOLENÉ SÚ **2 ABSENCIE** POČAS JEDNÉHO SEMESTRA.
3. POTVRDENIA OD LEKÁRA UČITEĽ NEAKCEPTUJE.
4. VÁŽNE DÔVODY NEÚČASTI NA HODINE (ZLOMENINA, OPERÁCIA, INFEKČNÁ CHOROBA A POD.) RIEŠI VYUČUJÚCI INDIVIDUÁLNE, PRÍP. AK JE ŠTUDENT SCHOPNÝ NÁHRADY, RIEŠI SA NASLEDUJÚCIM BODOM (č.5).
5. PRI ABSENCIÁCH VIAC AKO 2 (T.J. KAŽDÁ 3., 4. AŽ MAX. 5.) – VYUČUJÚCI DANÉHO ŠTUDENTA (KTORÝ MÁ ŠTUDENTA ZAPÍSANÉHO V PREZENTAČNOM HÁRKU) VYSTAVÍ ŠTUDENTOVI **NAHRADZOVACÍ LÍSTOK**.
6. HODINU SI ŠTUDENT NAHRADZUJE PO PREDLOŽENÍ VYPÍSANÉHO NAHRADZOVACIEHO LÍSTKA NA AKEJKOL'VEK INEJ ŠPORTOVEJ AKTIVITE (OKREM TENISU A PLÁVANIA) POKIAĽ TO POVOĽUJE KAPACITA DANEJ HODINY.
7. ŠTUDENT SI NESMIE NAHRADZOVAŤ ŠPORTOVÉ AKTIVITY V DEŇ, V KTOROM MÁ ZAPÍSANÚ HODINU V ROZVRHU, TZN. **V JEDEN DEŇ MÔŽE ABSOLVOVAŤ LEN JEDNU HODINU** ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT.
8. ŠTUDENT JE POVINNÝ PRÍŠŤ NA HODINU **V ŠPORTOVOM ÚBORE**, V PREZUTEJ ČISTEJ ŠPORTOVEJ OBUVI S UTERÁKOM (POSILŇOVŇA, AEROBIK, PILATES,...). AK NIE, VYUČUJÚCI MÁ PRÁVO HO NEAKCEPTOVAŤ NA HODINE.
9. ŠATNE SI ZAMYKAJÚ ŠTUDENTI. KĹÚČE OD ŠATNÍ SA UKLADAJÚ NA STANOVENÉ MIESTO V TELOCVIČNI RESP. V POSILŇOVNI.
10. ŠTUDENT JE POVINNÝ PRÍŠŤ V DOSTATOČNOM PREDSTIHU NA HODINU (CCA 5-10 MIN), KTORÚ ZAČÍNA A KONČÍ PRESNE PODĽA ROZVRHU.
11. PO DOCVIČENÍ KAŽDÝ ŠTUDENT **ODLOŽÍ** NÁRADIE A NÁČINIE NA JEHO MIESTO. V PRÍPADE ZISTENIA ZÁVADY, ALEBO INÝCH NEDOSTATKOV, HLÁSI TO NEODKLADNE VYUČUJÚCEMU.
12. **MOBILNÝ TELEFÓN SMIE ŠTUDENT POUŽÍVAŤ LEN NA POČÚVANIE HUDBY.**

CHATOVANIE A ČÍTANIE Z MOBILU JE POČAS HODINY **ZAKÁZANÉ**

VYSOKOŠKOLSKÁ LIGA

PRavidelné súťaže fakultných družstiev
(Jeseň – jar) počas akademického roka

ŠPORTY A ZODPOVEDNÍ UČITELIA:

BASKETBAL: MGR. PETER BERINŠTER, peto.beri@gmail.com

BEDMINTON: MARCEL MAJERNÍK, marcel.majernik@gmail.com

FLORBAL: MGR. RICHARD MELICHAR, richard.melichar@upjs.sk

MINIFUTBAL: MGR. PATRIK BERTA, patrik.berta@upjs.sk

VOLEJBAL: MGR. AGATA HORBACZ, PhD., agata.horbacz@upjs.sk

TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA UPJŠ KOŠICE

ODDIELY A KLUBY:

SÚŤAŽIVÉ:

- BASEBALL
- TENIS
- BASKETBAL
- VOLEJBAL
- BEDMINTON
- ŠACH
- KARATE
- TAEKWONDO

NESÚŤAŽIVÉ:

- AEROBIK A FITNESS
- ODD. PEŠEJ TURISTIKY
- VODÁCKY ODDIEL
- HOROLEZECTVO



SÍDLO : SEKRETARIÁT TJ SA NACHÁDZA V BUDOVE ÚTVŠ UPJŠ, NA ONDAVSKEJ 21

<https://www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy/o-nas-utvs/tj-slavia-upjs-košice/>

TEŠÍME SA NA STRETNUTIE V NAŠICH
ŠPORTOVISKÁCH A PRI VŠETKÝCH
ŠPORTOVÝCH AKTIVITÁCH, KTORÉ
ORGANIZUJE ÚTVŠ A TJ SLÁVIA UPJŠ