

Medzinárodní experti dosiahli konsenzus, ktoré stratégie prevencie metamfetamínu založené na dôkazoch sa považujú za účinné

Hoci v posledných rokoch zaznamenalo niekoľko európskych krajín nárast spotreby metamfetamínu, snahy o prevenciu jeho užívania sú stále obmedzené a nedôsledné. Zároveň chýbajú poznatky o tom, ktoré stratégie prevencie sú účinné a v akom kontexte. Jedným z cieľov projektu IMPRESA je syntéza najnovších dôkazov s cieľom identifikovať účinné selektívne a indikované stratégie prevencie a znižovania rizík spojených s užívaním metamfetamínu (ďalej ako harm reduction), ako aj stratégie na samotné zníženie užívania metamfetamínu. Na dosiahnutie tohto cieľa sa uskutočnil medzinárodný systematický prehľad relevantnej literatúry publikovanej v recenzovaných časopisoch a mapovanie preventívnych aktivít na národnej úrovni, po ktorom nasledoval proces hľadania konsenzu medzi expertmi pomocou metódy Delphi.

Prehľad aktivít

1. V elektronických databázach (MEDLINE, PSYINDEX, EMBASE atď.) bola vykonaná systematická rešerš literatúry s použitím vhodných kľúčových slov a inkluzívnych/exkluzívnych kritérií na identifikáciu vhodných štúdií.
2. Celkovo bolo identifikovaných 1362 štúdií. Po skríningu a posúdení ich kvality sa vybralo, syntetizovalo a sumarizovalo celkom 20 relevantných štúdií.
3. S cieľom identifikovať preventívne opatrenia, ktoré neboli publikované v recenzovaných prácach, sa uskutočnilo mapovanie na národných úrovniach v 5 partnerských krajinách IMPRESA. V rámci mapovania v jednotlivých krajinách sa identifikovalo ďalších 27 vhodných preventívnych opatrení a opatrení harm reduction.
4. V kombinácii s výsledkami systematického vyhľadávania literatúry bolo vybraných 47 preventívnych stratégií založených na dôkazoch dobrej praxe.
5. Online dotazník s krátkym opisom intervencií, ich prostredia a cieľovej skupiny slúžil ako vstupný údaj pre proces hľadania konsenzu medzi expertmi v rámci metódy Delphi. Na metóde Delphi sa v dvoch kolách zúčastnilo 36 národných a medzinárodných expertov.
6. Po ukončení metódy Delphi sa dosiahol konsenzus pri 41 zo 47 intervencií/opatrení. Nižšie sú uvedené niektoré príklady intervencií v oblasti prevencie a harm reduction, ktoré väčšina expertov považovala za účinné.

Kľúčové kritériá pre rešerš:

Typy štúdií: recenzované kvantitatívne štúdie týkajúce sa selektívnej a indikovanej prevencie metamfetamínu a harm reduction (alebo zaoberajúce sa užívaním stimulantov vo všeobecnosti)

Výskumný dizajn: (klastrové) randomizované kontrolné štúdie (RCT), kváziexperimentálne, longitudinálne štúdie, implementačné štúdie, prehľady a metaanalýzy.

Vyhľadávané termíny: metamfetamín, prevencia/evaluácia/ intervencia; Filter vyhľadávania: zamerané len na štúdie publikované v anglickom jazyku s vylúčením štúdií na zvieratách; publikované v rokoch 2000-2020.



Co-funded by the European
Union's Justice Programme –
Drugs Policy Initiatives

Tento projekt je spolufinancovaný z programu Európskej únie Justice Programme – Drug Policy Initiatives na základe grantovej dohody č. 957715.

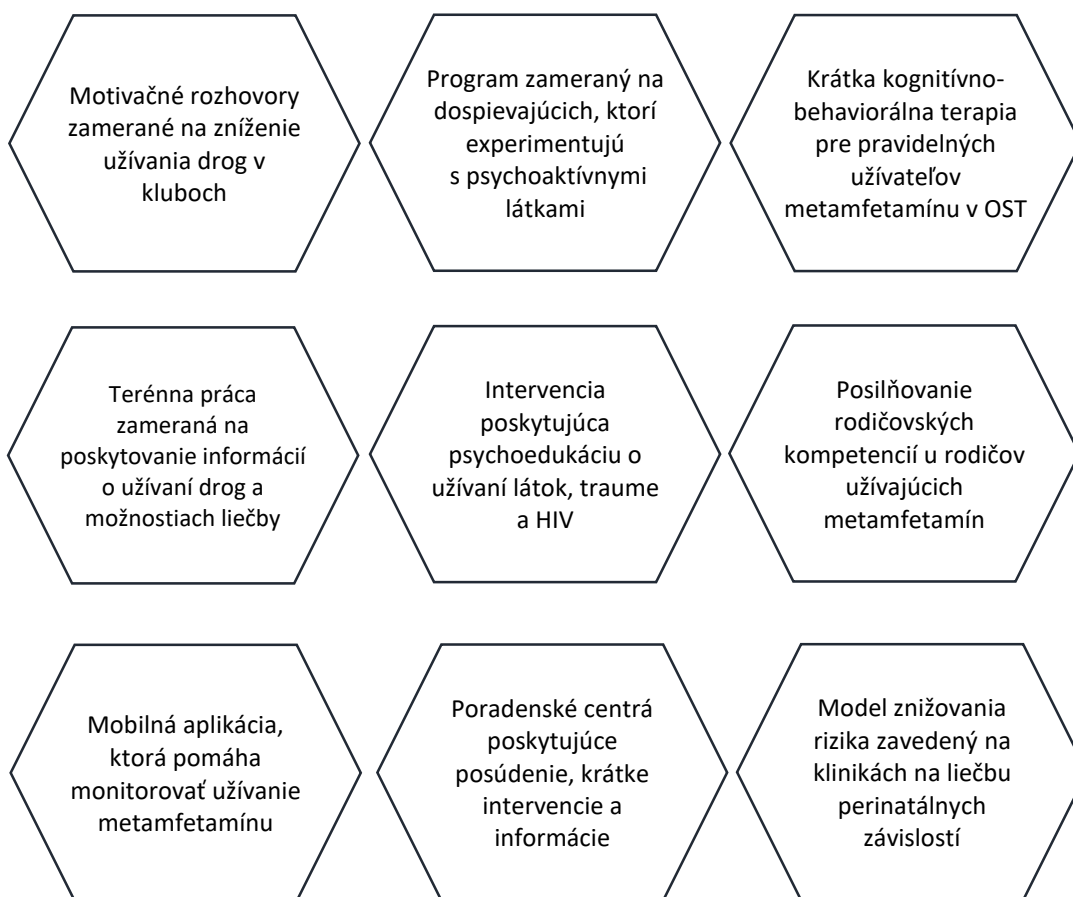
JUST-2019-AG-DRUGS: SUPPORTING INITIATIVES IN THE FIELD OF DRUGS POLICY (program Európskej komisie JUSTICE PROGRAMME)

Universitaetsklinikum Hamburg-Eppendorf (Nemecko, koordinujúca inštitúcia konzorcium), Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (Slovenská republika, Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia FF UPJŠ, Katedra sociálnej práce FF UPJŠ), Univerzita Karlova (Česká republika), Akademia pedagogiki specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej (Poľsko), Pracownia badań i inicjatyw społecznych spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (Poľsko), Respublikinis priklausomybės ligų centras (Litva)

Ďalšie kroky

Systematický prehľad literatúry, mapovanie národných intervencií a výsledky metódy Delphi priniesli bohatý súbor na dôkazoch založených postupov na prevenciu a harm reduction, ktoré slúžia na prevenciu alebo zníženie užívania metamfetamínu. Vybraných 41 intervencií bude teraz slúžiť ako základ na ďalšiu diskusiu o tom, ktoré možné opatrenia najlepšie zodpovedajú miestnemu kontextu a mali by sa realizovať, aby slúžili cieľovým skupinám s najvyššou potrebou intervencií v oblasti prevencie alebo harm reduction. Tieto diskusie sa uskutočnia v rámci partnerských krajín projektu IMPRESA medzi členmi miestnych partnerstiev viacerých zainteresovaných strán.

Príklady na dôkazoch založených opatrení na prevenciu a znižovanie rizík spojených s užívaním metamfetamínu



Co-funded by the European
Union's Justice Programme –
Drugs Policy Initiatives

Tento projekt je spolufinancovaný z programu Európskej únie Justice Programme – Drug Policy Initiatives na základe grantovej dohody č. 957715.

JUST-2019-AG-DRUGS: SUPPORTING INITIATIVES IN THE FIELD OF DRUGS POLICY (program Európskej komisie JUSTICE PROGRAMME)

Universitaetsklinikum Hamburg-Eppendorf (Nemecko, koordinujúca inštitúcia konzorcia), Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (Slovenská republika, Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia FF UPJŠ, Katedra sociálnej práce FF UPJŠ), Univerzita Karlova (Česká republika), Akademia pedagogiki specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej (Poľsko), Pracownia badań i inicjatyw społecznych spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (Poľsko), Respublikinis priklausomybės ligų centras (Litva)