



UNIVERZITA
PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA
V KOŠICIACH

PONOŽKOVÝ ♥ OKTÓBER

DARUJ POCIT TEPLA A KOMFORTU

POČAS OKTÓBRA ZBIERAME NOVÉ PONOŽKY VŠETKÝCH VEĽKOSTÍ

Prečo sú ponožky pre ľudí bez domova dôležité?



OCHRANA PRED CHLADOM

30 min. - čas, za ktorý vznikajú omrzliny pri teplote pod 0°C



5-10 minút - čas, za ktorý vznikajú omrzliny

110 - priemerný počet dní za rok pod 0°C na Slovensku



OCHRANA PRED INFEKCIAMI

Baktérie sa ľahko množia vo vlhkých ponožkách.

Infekcie môžu spôsobiť život ohrozujúce komplikácie



PRÍSTUP K ŽIVOTU POTREBNÝM ZDROJOM

Mnoho ľudí bez domova denne prejde desiatky kilometrov, aby si zabezpečili stravu a nocľah.

So zdravými chodidlami je prístup k základným potrebám omnoho jednoduchší.

Darovanie nového páru ponožiek prispeje k zvyšovaniu sebaúcty.

