

## TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 3. máj 2017

### Študenti UPJŠ LF ukončili v Košiciach celoslovenskú roadshow zubného lekárstva „SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV“

Podujatím v Košiciach vyvrcholila včera najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia na Slovensku, ktorú zorganizoval Slovenský spolok študentov zubného lekárstva. Roadshow nazvaná SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV odštartovala 21. apríla v Bratislave a pokračovala do Košíc cez Komárno, Trnavu, Piešťany, Nitru, Zvolen, Trenčín, Bojnice, Banskú Bystricu, Žilinu, Martin, Poprad, Štrbské Pleso, Bardejov, Humenné, Michalovce a Spišskú Novú Ves.

Počas dvanástich dní študenti medicíny inštruovali v správnej ústnej hygiene približne 6400 obyvateľov, z toho takmer šesťsto bolo Košičanov. Heslom tohoročnej akcie bol slogan „Daruj nám svoj úsmev“ a výraznou mierou sa na nej podieľali študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach. Projektoví manažéri Jaroslav Milenovský a Frederik Orenčák, študenti 3. ročníka študijného programu Zubné lekárstvo na UPJŠ LF, sú s priebehom piateho ročníka tejto celoslovenskej roadshow veľmi spokojní.



*Záver celoslovenskej roadshow sa konal tradične v Košiciach – na snímke študenti UPJŠ LF a prví zaškolení Košičania*

*„Piaty ročník podujatia SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV, ktorý má na regionálnej úrovni dokonca o tri roky dlhšiu tradíciu, bol zatiaľ najsilnejším v jeho histórii, čo nás pochopiteľne veľmi teší. O inštruktáže mali záujem mladí i seniori, no predovšetkým rodiny s deťmi, z čoho máme radosť, pretože práve najmladšiu generáciu je potrebné včas podchytiť. Aj keď čistenie zubov považujú ľudia za banálnu záležitosť, naše skúsenosti ukazujú, že mnohí nevedia, ako správne postupovať,“* hovorí Frederik Orenčák.

**Podľa Jaroslava Milenovského tvorili tridsiati študenti organizačný tím, ktorý na príprave roadshow pracoval už od vlaňajšieho leta a ďalších sto medikov zabezpečovalo samotnú roadshow, pričom osem členov realizačného tímu muselo zvládnuť celú logistiku a školiteľmi v devätnástich mestách boli dokopy deväťdesiati študenti.**

Priamo pred inštruktážnym stanom v Košiciach sa včera dopoludnia konal brífing s novinármi, ktorého sa zúčastnil aj primátor mesta Košice MUDr. Richard Raši, PhD., MPH, viceprimátorka MUDr. Renáta Lenártová, PhD., prodekanka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach pre študijný program zubné lekárstvo MUDr. Silvia Timková, PhD., odborný garant projektu a prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a UNLP Košice prof. MUDr. Andrej Jenča, CSc. a prednostka I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP Košice MUDr. Vladimíra Schwartzová, PhD. Hostia študentskú aktivitu vykonávanú vo voľnom čase popri náročnom štúdiu medicíny mimoriadne vyzdvihli. Podľa primátora Richarda Rašiho je lekcia ústnej hygieny pre každého iste rýchlejšia a lacnejšia, ako návšteva zubného lekára s nejakým problémom. Odborný garant Andrej Jenča zdôraznil, že známy slogan „V zdravom tele zdravý duch“ platí počnúc prvým miestom, ktorým prijímame potravu, pretože aj zápal v ústnej dutine sa podpisujú pod celkové zdravie človeka, napríklad môžu súvisieť aj s infarktom myokardu. Prodekanka Silvia Timková ako pedagogička i zubná lekárka ocenila úsilie študentov, ktoré *„je pre stomatológov veľká pomoc, pretože mnohí naši pacienti stále nevedia, aká zubná kefka je pre nich vhodná a ako ju správne používať. Taktiež je výborné, že študenti ešte počas školy nadobúdajú takýto kontakt so svojimi budúcimi pacientmi rôznorodého veku a vzdelania, čo neskôr využijú vo svojej praxi.“*

Predchodcom projektu SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV bol program pre širšiu verejnosť nazvaný ‚Dni zdravého úsmevu‘, ktorý sa realizoval v Košiciach už v roku 2011. Študenti sa pri ňom presvedčili o význame takejto akcie a vďaka sponzorom sa im ju podarilo rozšíriť aj do ďalších slovenských miest a osloviť tak oveľa viac ľudí v duchu hesla *„Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia ísť (budúci) lekári do ulíc“*... Obyvateľov učia zvoliť si pre nich správnu zubnú kefku a používať ju vhodným spôsobom, vrátane doplnujúcej starostlivosti pomocou použitia medzizubnej a single kefy. Výbornou pomôckou bol pre školiacich študentov roztok, ktorý zafarbí zuby so zubným povlakom na fialovo, takže ľudia vidia rukolapný dôkaz stavu ich ústnej hygieny. Predovšetkým pre menšie deti sú fialové zúbky zdrojom zábavy, no zároveň tiež motiváciou pre lepšie čistenie chrupu...

*„Zažili sme viaceré humorné situácie, napríklad, keď nám na Štrbskom Plese partia futbalových fanúšikov Slovanistov povedala, že oni si zuby skôr vybijajú, ako čistia... Veselo sme mali aj v Komárne, kde sme zaujali majiteľa palacinkárne, ktorý pri nás strávil takmer celý deň a podvečer nám doniesol všetkým palacinky. Samozrejme, že sme mu dôsledne vysvetlili, ako si je po nich treba umývať zuby,“* poznamenal vedúci projektu SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV Jaroslav Milenovský, podľa ktorého patrí veľká vďaka za úspešnú roadshow všetkým sponzorom, vrátane vedenia Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach.



Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: [www.medic.upjs.sk](http://www.medic.upjs.sk)

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**