



TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 18. apríl 2016

Školu zdravia študentov Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach navštívilo v sobotu v Auparku vyše štyristo návštevníkov

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach zorganizovali v sobotu 16. apríla 2016 v košickom Auparku preventívnu akciu pre širokú verejnosť nazvanú Škola zdravia, kde mali mať štyri stanovišťa s rôznym zameraním.

„V prvom stánku sme realizovali merania krvného tlaku, telesného tuku a hladiny cukru a cholesterolu v krvi, o čo bol medzi návštevníkmi obchodného centra veľký záujem. Vyšetřili sme celkovo 164 ľudí a ďalších 80 ich navštívilo stanovište nazvané ‚Antitabacco‘, kde sme záujemcom merali hladinu oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu. Fajčiarom, ktorí sa vzdali svojej cigarety, sme venovali jablčko ako symbol prevencie rakoviny pľúc. Potešilo nás, že až štvrtina fajčiarov - bolo ich celkovo 21 - na takúto výmenu pristala,“ hovorí študentka 5. ročníka všeobecného lekárstva na Lekárskej fakulte UPJŠ Nikola Kapolková, vedúca Klubu verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice, podľa ktorej mali o merania tlaku, tuku, cukru a cholesterolu záujem hlavne tí skôr narodení, zatiaľ čo antifajčiarsky stánok navštevovali skôr mladší ľudia.

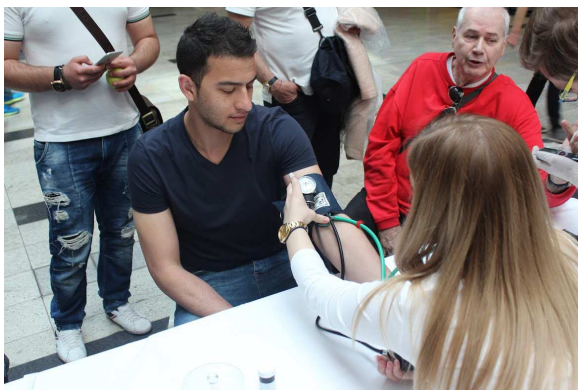


Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach podieľajúci sa na sobotňajšej Škole zdravia v Auparku

Na treťom stanovišti realizovali medici v spolupráci s Mládežou slovenského červeného kríža výučbu prvej pomoci a na štvrtom predstavili verejnosti svoju Nemocnicu u medvedíka určenú pre škôlkarov, ktorá má deťom vo veku štyri až šesť rokov pomôcť zbaviť sa strachu z lekárov.

Nemocnica u medvedíka je projektom Slovenskej asociácie študentov medicíny SloMSA, ktorý sa realizuje v dvoch desiatkach krajín sveta a na Slovensku sa koná v Košiciach a Bratislave. Je zameraný na odbúranie syndrómu z bieleho plášt'a u malých detí, ktoré sa na takúto nemocnicu zvyčajne veľmi tešia, pretože v nej liečia sami svojich plyšových mackov.

„V rámci projektu Nemocnica u medvedíka navštevujeme rôzne škôlky, pričom deti si v ten deň majú prineŕ so sebou svojich obľúbených macíkov, ktorí potom v vystupujú v úlohe pacientov. Deti sú ich pomyselnými rodičmi a študentom v role doktorov potom povedia, čo ich miláčikov trápi. Tentoraz sa Nemocnica u medvedíka konala na inom mieste ako v škôlke a navštívilo ju viac než 60 detí vo veku dva až desať rokov. Sme veľmi radi, že sa teraz mohli zblížiť s bielymi plášt'ami nielen deti, ale že sme našu činnosť mohli priblížiť aj ich rodičom, ktorým sa táto aktivita veľmi páčila,“ poznamenáva Nikola Kapolková. Ako dodáva, druhým cieľom tohto zaujímavého projektu je umožniť študentom medicíny, aby sa naučili lepšie komunikovať s detským pacientom a získať si jeho dôveru, čím sa urýchlí vyšetrenie a zlepší diagnostika, a predchádza sa zbytočnej traumatizácii detí.



Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: www.medic.upjs.sk

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka