

## TLAČOVÁ SPRÁVA

*Košice 2. júl 2015*

### Výstava liečivých rastlín v Botanickej záhrade UPJŠ v Košiciach

V piatok 3. júla 2015 začína v Botanickej záhrade UPJŠ v Košiciach na Mánesovej 23 ďalšia z pravidelných výstav, výstava pod názvom **Liečivé, včelárske a úžitkové rastliny**.

Výstava potrvá až do 19. júla a návštevníkom bude prístupná v čase od 9:00 do 17:00 hod. Bude pozostávať z prezentácie živých rastlín rastúcich v záhonoch vo vonkajšom areáli na Ekologickej náučnej ploche a z prezentácie rastlín v podobe herbárových položiek, v sušenom stave, v podobe korenín a čajovín v administratívnej budove botanickej záhrady.



Na ekologickej náučnej ploche sa návštevníci dozvedia viac o tradičných liečivých rastlinách, ktoré sú súčasťou ľudovej medicíny ako napr. kostihoj lekársky, materina dúška alebo nátržník husí, ale uvidia tam aj ďalšie známe rastliny, ktoré sú využívané ako officinálne, to znamená sú oficiálne uznané ako liečivé a drogy pripravené z týchto rastlín resp. ich častí sú súčasťou liekopisu.

**„Návštevníci sa budú môcť zároveň oboznámiť aj s menej známymi rastlinami, ktoré sú pôvodné mimo nášho územia“**, hovorí vedúci oddelenia dekoratívnej flóry Botanickej záhrady UPJŠ v Košiciach, Ing. Robert Gregorek, PhD. a dodáva: **„Takou je napr. *Withania somnifera*, označovaná tiež ako indický ženšen, ktorá patrí k najvýznamnejším adaptogénnym rastlinám – napomáha k zlepšovaniu nálady, upevňuje imunitu, znižuje množstvo tzv. zlého cholesterolu v krvi, pozitívne vplýva**

**na hospodárenie s cukrami. Výťažky z tejto rastliny pôsobia upokojujúco, uvoľňujú krče a údajne tiež zlepšujú pamäť“.**

V interiéri sa návštevníci budú môcť oboznámiť s bohatým spektrom produktov čajovín spoločnosti Agrokarpaty, s.r.o Plavnica, ktorý je najväčším pestovateľom liečivých rastlín na Slovensku. Rastliny, ktoré sú vo výrobkoch firmy sú pestované v ekologicky nezaťaženom prostredí oblasti Pienin a Magury pod Vysokými Tatrami. Zároveň tu bude predstavený veľkoplošný herbár Komunitnej záhrady pri Výmenníku Wuppertálska na sídlisku KVP, ktorý vytvorili dobrovoľníci starajúci sa o komunitnú záhradu. Návštevníci na výstave tiež uvidia mnohé koreňiny a byliny, často využívané v našej kuchyni.

**„Včelársky významné rastliny sa predstavujú ako jednotlivé druhy, ale bude možné vidieť v plnom kvete aj záhon založený z profesionálne zostavenej zmesi bylín poskytujúcich nektár a peľ počas takmer celej sezóny. Jej zloženie nie je tajomstvom a každý návštevník sa môže nechať inšpirovať. Čo urobíme ku prospechu včiel, prospeje aj úrode v našej záhrade“**, vysvetľuje Ing. Robert Gregorek, PhD.

**„Výstava je pokračovaním predstavovania rastlín zo zbierkového fondu Botanickej záhrady UPJŠ v Košiciach. Rastliny flóry Slovenska sú rozmanité nielen výzorom, nárokmi na prostredie, ale ukrývajú vlastnosti, ktoré človek už v dávnych dobách objavil a aj v súčasnosti stále objavuje nové možnosti ich biologického potenciálu pre využitie na uspokojovanie svojich potrieb. Zvlášť v súčasnej dobe, keď pod tlakom ľudskej činnosti na životné prostredie, sa neželateľne menia charakteristiky základných abiotických faktorov, od ktorých závisí kvalita biotickej zložky a väčší dôraz sa dáva na využívanie „bio“ produktov. Návštevník tematickej výstavy, pozostávajúcej z časti v interiéri a na expozíciách vo vonkajšom priestore, má možnosť získať informácie o liečivom, medonosnom a úžitkovom potenciáli flóry“**, pozýva na výstavu doc. RNDr. Sergej Mochnacký, CSc., riaditeľ Botanickej záhrady UPJŠ v Košiciach.

**KONTAKTY:** Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach  
Mánesova 23, 043 52 Košice  
tel.:055/ 234 16 67 (vrátnica), 055/ 234 16 76 (sekretariát)  
e-mail: [botgard@upjs.sk](mailto:botgard@upjs.sk)  
[www.bz.upjs.sk](http://www.bz.upjs.sk)

*V prípade záujmu o podrobnejšie informácie alebo dohodnutie návštevy BZ za účelom spracovania materiálov kontaktujte RNDr. Andreu Fridmanovú, PhD. (tel: 055/234 1672, mob: 0917 137 463, e-mail: [andrea.fridmanova@upjs.sk](mailto:andrea.fridmanova@upjs.sk))*

**POZNÁMKA:** Tlačovú správu nájdete archivovanú na: [www.upjs.sk](http://www.upjs.sk)

**Mgr. Jana Oleničová**  
vedúca Úseku pre propagáciu a marketing  
UPJŠ v Košiciach