

UVEREJNENÉ: 12.5.2014

košický denník KORZÁR

Slováci v čistení zubov chybujú

Preventívna akcia ukázala, že ústnu hygienu nesprávne vykonáva možno až 80 percent Slovákov.

KOŠICE. Zhruba 30–minútovú inštruktáž o správnej ústnej hygiene dostal každý záujemca od študentov zubného lekárstva v osemnástich slovenských mestách. Preventívna akcia „Spolu za zdravý a krásny úsmev“ skončila minulý týždeň v Košiciach. Dokopy sa jej zúčastnilo asi 4 400 ľudí.

Záver je jednoznačný. Slováci sa o svoj chrup nestarajú. Koordinátorka projektu a študentka 4. ročníka zubného lekárstva Lekárskej fakulty Univerzity P. J. Šafárika Anna Sečková hovorí, že odhadom si nesprávnou zubnou technikou čistí zuby asi 70 - 80 percent ľudí, s ktorými počas školení prišli do styku. Presné štatistiky ešte vyhodnotené nemá.

Miesta s baktériami

Chybnú zubnú hygienu odhalili testy detekčným roztokom, ktorý zafarbením zubov ukázal miesta so zvýšeným výskytom baktérií.

„Vďaka tomu sme presne určili, ktoré lokality sú pri čistení pravidelne vynechávané.“ Slováci si najmenej čistia medzizubné priestory a oblasť ďasnového žliabku.

„Ľuďom neraz chýbajú komplexné informácie a správne návyky v oblasti ústnej hygieny. Napríklad nepoužívajú zubnú niť alebo medzizubnú kefku, čo sú takisto dôležité pomôcky v starostlivosti o chrup a ďasná,“ myslí si prezident Slovenského spolku študentov zubného lekárstva a študent 3. ročníka lekárskej fakulty Matej Čech.

Medzi zuby sa nič nezmestí?

Účastníci mali napríklad obavy z toho, že sa im do medzizubného priestoru nezmestí ani najmenšia medzizubná kefka.

„Pri inštruktáži sme ich však presvedčili, že si tam zavedú aj kefku strednej veľkosti pri správnej technike jej použitia,“ dodáva Čech.

Do najväčšej slovenskej preventívnej akcie ústneho zdravia sa zapojilo približne sto študentov z odboru zubného lekárstva z troch slovenských univerzít, najviac ich bolo z košickej lekárskej fakulty.