

UVEREJNENÉ: 6.5.2014

www.skolskyservis.sk

Akcia Spolu za zdravý a krásny úsmev vyvrcholila v Košiciach

Organizačne roadshow zabezpečovalo 27 študentov a realizačne 85 študentov z Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, Univerzity Komenského v Bratislave a Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave.

Košice 6. mája (TASR) - V Košiciach dnes vyvrcholila najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia zrealizovaná na Slovensku. Podujatie organizuje Slovenský spolok študentov zubného lekárstva a podieľali sa na ňom študenti odboru zubného lekárstva troch slovenských univerzít. Roadshow nazvanú Spolu za zdravý a krásny úsmev odštartovali 23. apríla v Bratislave a majú už za sebou podujatia v Trnave, Nitre, Trenčíne, Banskej Bystrici, Bojniciach, Ružomberku, Žiline, Liptovskom Mikuláši, Martine, Poprade, Levoči, Spišskej Novej Vsi, Tatrách, Prešove, Bardejove, a Michalovciach. Dnes rozložili svoj stan pred košickým nákupným centrom v historickej časti mesta, kde v duchu hesla „Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia ísť (budúci) lekári do ulíc“ inštruovali Košičanov i návštevníkov východoslovenskej metropoly, ako sa čo najlepšie starať o ústnu hygienu.



„Po úspešnom prvom ročníku celoslovenskej roadshow, počas ktorého sa študentom podarilo osloviť asi 4500 obyvateľov, sme pripravili druhý ročník podujatia Spolu za zdravý a krásny úsmev, ktorého cieľom je naučiť ľudí správnu techniku čistenia zubov, ktorú si mohli precvičiť v reálnom čase. Vďaka našim partnerom získal každý účastník inštruktáže

zubnú kefku, medzizubnú kefku či takzvanú single kefku, pomocou ktorých je možné dosiahnuť optimálny stav čistenia zubov,“ povedala hlavná koordinátorka projektu, študentka 4. ročníka zubného lekárstva Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Anna Sečková, podľa ktorej bolo ambíciou študentov vykonať počas dvoch týždňov v 18 mestách viac ako 5000 inštruktáží.

Organizačne roadshow zabezpečovalo 27 študentov a realizačne 85 študentov z Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, Univerzity Komenského v Bratislave a Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. **„Záujemcom o osvojenie správnej ústnej hygieny sme sa venovali približne 30 minút, čo je dostatočný čas na osvojenie správnej techniky a získanie základných informácií o starostlivosti v oblasti ústneho zdravia. Je to výnimočná akcia nielen množstvom poučených ľudí, ale tiež individuálnym prístupom k návštevníkom, čo je oveľa efektívnejšie ako hromadné osvetové prezentácie a prednášky,**“ doplnila Sečková.



V osobnej komunikácii s ľuďmi, ktorým študenti predvádzali konkrétne techniky ako sa starať o chrup, odpovedali aj na rôzne otázky a zažili aj mnohé veselé situácie. **„Napríklad, keď sa nás 12-ročné dieťa opýtalo, či čistenie zubov nie je nebezpečné,**“ vysvetlila s úsmevom Sečková a ako perličku uviedla možnosť zaškoliť v ústnej hygiene aj orangutana Moma v spišskonovoveskej ZOO. Moma získal tričko Slovenského spolku študentov zubného lekárstva, ktoré si sám obliekol, a tiež zubnú kefku, ktorú aj skúsil použiť.