

UVEREJNENÉ: 06.05.2014

www.kosickespravy.sk

Zubní medici učili Slovákov správne čistiť zuby

KOŠICE – Pred OC Aupark, dnes vyvrcholila najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia zrealizovaná na Slovensku, ktorú organizuje Slovenský spolok študentov zubného lekárstva a podieľali sa na nej študenti odboru zubného lekárstva troch slovenských univerzít.



Mladí medici vysvetľovali záujemcom ako sa správne starať o chrup a každý, kto si dal poradiť dostal nielen dobré rady, ale i zubnú kefku. O akciu bol záujem najmä zo strany rodičov a detí, ale poučiť sa dali i dospelí. Túto milú akciu si nenechal ujsť ani primátor Košíc Richard Raši. **„Je to skvelé, lebo zdravý úsmev je šťastný úsmev. Ja som toto podujatie navštívil už trikrát a vždy som sa dozvedel, že pri čistení zubov robím ešte chyby,“** dodal s úsmevom.

Učili čistiť zuby aj orangutana

Študenti na svojej ceste zažili i množstvo zaujímavých príhod. Dokonca sa im podarilo naučiť umývať zuby aj opicu. „Bolo to v zoo v Spišskej Novej Vsi, kde sme dali kefku orangutanovi Momovi. Tomu sme ukázali, ako treba zuby čistiť. Nakoniec si však kefku strčil do úst a zrejme mu chutila. Obliekol si tiež naše propagačné tričko,“ dodáva A. Sečková. Podľa slov medikov, najväčšie nedostatky v zubnej hygiene vyplývajú z nesprávneho čistenia zubov. **„Zuby by sme si mali čistiť minimálne 2 krát denne. Je jedno, ako dlho, ale musia byť vyčistené správne. Treba používať aj medzizubné kefky.“**

A ako zistíme, že máme zuby vyčistené správne ? **„Ak jazykom zistíme, že zuby sú absolútne hladké. To znamená, že sme sa dôkladne zbavili zubného povlaku,“** prezradili nám.

Roadshow nazvanú SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV odštartovali 23. apríla v Bratislave a navštívili spolu 18 miest. **„Po úspešnom prvom ročníku celoslovenskej roadshow, počas ktorého sa študentom podarilo osloviť asi 4,5- tisíc obyvateľov, sme pripravili druhý ročník podujatia SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV, ktorého cieľom je naučiť ľudí správnu techniku čistenia zubov, ktorú si mohli precvičiť v reálnom čase. Vďaka našim Vďaka našim partnerom získal každý účastník inštruktáže zubnú kefku, alebo medzizubnú kefku či takzvanú single kefku, za pomoci ktorých je možno dosiahnuť optimálny stav čistenia zubov,“** hovorí hlavná koordinátorka projektu, študentka 4. ročníka zubného lekárstva Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Anna Sečková, podľa ktorej bolo ambíciou študentov vykonať počas dvoch týždňov v osemnástich mestách viac ako 5000 inštruktáží.