

UVEREJNENÉ: 30.04.2014

www.rebeka.sk

V Martine študenti zubného lekárstva šírili osvetu v oblasti ústnej hygieny



V utorok mohli Martinčania na Divadelnom námestí stretnúť študentov zubného lekárstva, ktorí do mesta prišli s myšlienkou – Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia vyjsť lekári do ulíc. Cieľom projektu bolo naučiť ľudí správnu techniku čistenia zubov, motivovať ich ku zlepšovaniu starostlivosti o ústne zdravie a zvýšiť úroveň povedomia o dôležitosti prevencie v oblasti ústnej hygieny.

Spolu za zdravý a krásny úsmev je 14-denný celoslovenský projekt organizovaný na verejných priestranstvách s cieľom dostať sa bližšie k ľuďom a šíriť osvetu v príjemnejšom prostredí ako je zubná ambulancia.

Predchodcom projektu bol program – Dni zdravého úsmevu, ktorý prebiehal len na lokálnej úrovni. Prvýkrát sa uskutočnil v roku 2011 v Košiciach a počas neho bolo inštruovaných prvých 1700 ľudí. Počas nasledujúcich dvoch rokov stúpol počet zaškolených ľudí na 4 000 a to počas školení v Žiline, Prešove a Košiciach. Pilotný projekt, podobný tomu dnešnému, sa napokon uskutočnil v roku 2013.

Školiteľmi sú študenti zubného lekárstva, ktorí takto zúročujú svoje vedomosti, učia sa komunikovať s ľuďmi a zároveň získavajú neoceniteľné skúsenosti do ich budúcej zubolekárskej praxe. Jedna inštrukcia trvá približne 30 minút a jeden školiteľ je schopný školiť simultánne 3 ľudí. Na pomoc k pútavejšiemu a zrozumiteľnejšiemu vysvetleniu im slúžia pomôcky: model chrupu v nadživotnej veľkosti a zubná kefka. Každý človek zároveň získa i vlastnú kefku, s ktorou si v reálnom čase precvičuje techniku čistenia zubov.

