

UVEREJNENÉ: 1.12.2013

www.pravda.sk

Karhanie problém nočného pomočovania u detí nevyrieši

Pomočovanie u detí starších ako päť rokov je problém, ktorý netreba podceňovať.

Trápi 10 až 15 percent detí z nich a po alergii je druhým najčastejším problémom. *„Denne sa s deťmi, ktoré trpia primárnou nočnou enurézou stretávam. K tomuto problému sa ani jedno z nich dobrovoľne neprizná. Radšej sa vyhýbajú lyžiarskym výcvikom, školám v prírode či výletom, aby ich spolužiaci ráno nezistili, že sa im cez noc stala nehoda,“* povedala detská nefrologička Andrea Černianska z bratislavskej detskej nemocnice.

Hoci sa príčiny rôznych ochorení hľadajú v psychike, v prípade primárnej nočnej enurézy je to inak. Ide o fyziologický problém, kedy je u dieťaťa nedostatočne dozreté spojenie medzi mozgom a močovým mechúrom.

„Dieťa sa na rozdiel od dospelého človeka nedokáže v noci prebudiť na pocit plného močového mechúra. Spí totiž oveľa tuhším spánkom. Nepomôžete mu ani ak ho budete v noci budiť a odprevádzať na záchod, aby sa vycikalo, pretože veľakrát si to nebude pamätať,“ vysvetlila Černianska.

Oddaľovanie liečby môže podľa detskej psychiatričky poznačiť psychiku dieťaťa na celý život. *„Preto netreba váhať a čo najskôr ísť za odborníkom,“* upozornila Terézia Rosenbergerová z 1. psychiatrickej kliniky UNLP Košice a LF UPJŠ. Upozornila, že karhanie problém nevyrieši, ale naopak zhorší.

„Pochváľte vaše dieťa za každú suchú noc, povzbudzujte ho a motivujte. Iba vtedy sa vám podarí toto nepríjemné ochorenie zvládnuť. Pomôžete mu tak pri zvyšovaní sebavedomia, ktoré týmto ochorením veľmi trpí,“ doplnila Rosenbergerová.