

UVEREJNENÉ: 29.11.2013

Denník KORZÁR

Odborník: Liečba HIV sa podobá liečbe cukrovky

NAKAZENÝ MÔŽE ŽIŤ ŠTYRIDSAT ROKOV

Liečba závažnej vírusovej infekcie pokročila. Infikovaných možno dlhodobo liečiť ako pri iných chronických ochoreniach.

Počet infikovaných HIV a v štádiu AIDS na východnom Slovensku sa za posledný rok nezmenil, ustálil sa na 52 osobách. Väčšinou ide o mužov - homosexuálov. Hlavnou príčinou prenášania nákazy je promiskuita. Jeden z východniarov udával až 4-tisíc sexuálnych partneriek. Ochorenie si nevyberá len promiskuitných. Slovenskou raritou je zrejme mladá východniarka, ktorá sa nakazila počas prvého sexu.

Jedenásť pôrodov Pohlavný styk je podľa prednostu Kliniky infektológie a cestovnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ a univerzitnej nemocnice Pavla Jarčuška jednou z najčastejších príčin, ale nie jedinou. **„Jeden pacient tvrdí, že sa mohol nakaziť pri tetovaní, ale dokázať to nevieme.“**

K nákaze cez injekčnú striekačku v komunite narkomanov dochádza na Slovensku len v malom percente prípadov.

Vekový priemer infikovaných východniarov je 35 - 40 rokov. Najstarší pacient má 65, najmladšia pacientka 17 rokov. V košickej univerzitnej nemocnici sa narodilo 11 bábätiak HIV pozitívnym mamám, vírus sa nepotvrdil u žiadneho.

Liečba ochorenia napreduje, ale vyliečiť sa z neho nedá. **„Pribúdajú nové lieky, ktoré sú bezpečné, kvalitné, ale aj finančne náročné. Dnes je HIV rovnako dobre manažovateľné ako iné chronické ochorenia, napríklad diabetes druhého typu,“** vysvetľuje profesor Jarčuška. Vďaka pokroku v medicíne podľa neho môže človek, ktorý sa nakazil v 25-ich rokoch, žiť ďalších 40 rokov.

Aj údaje z Národného programu prevencie HIV/AIDS v Slovenskej republike na roky 2013 - 2016 potvrdzujú, že HIV pozitívni prežívajú dlhšie ako v minulosti. Posun i obmedzené možnosti liečby sa v posledných rokoch výrazne posunula. V materiáli národného programu sa zároveň píše, že liečebné možnosti sú naďalej obmedzené. **„Správne nastavená liečba oddaľuje nástup klinických príznakov ochorenia AIDS. Dodržiavaním účinného liečebného režimu sa riziko prenosu HIV môže znížiť až o 96 %, čo z antivírusovej liečby robí účinný preventívny nástroj.“**

„Liečbou sa vírus z tela neodstraňuje. Liečba je náročná na spoluprácu a komunikáciu lekára s pacientom. Lieky a terapeutické postupy sa môžu meniť, preto je náročná aj z finančného hľadiska.“

Na Slovensku bol prvý prípad HIV diagnostikovaný v roku 1985. Odvtedy až do septembra tohto roku je infikovaných 483 ľudí, 70 z nich je v štádiu AIDS a 49 zomrelo. Najviac HIV infikovaných žije v Bratislavskom kraji.

Ak to pacient žiada, sú testy na HIV anonymné. Prvý decembrový deň je na celom svete už 25 rokov známy ako Svetový deň AIDS.