

UVEREJNENÉ: 25.11.2013

Tlačová agentúra SR (TASR)

RADÍME: Karhanie problém nočného pomočovania u detí nevyrieši

Bratislava 25. novembra (TASR) - Pomočovanie u detí starších ako päť rokov je problém, ktorý netreba podceňovať. Trápi 10 až 15 percent detí z nich a po alergii je druhým najčastejším problémom. **"Denne sa s deťmi, ktoré trpia primárnou nočnou enurézou stretávam. K tomuto problému sa ani jedno z nich dobrovoľne neprizná. Radšej sa vyhýbajú lyžiarskym výcvikom, školám v prírode či výletom, aby ich spolužiaci ráno nezistili, že sa im cez noc stala nehoda,"** povedala detská nefrologička Andrea Černianska z bratislavskej detskej nemocnice.

Hoci sa príčiny rôznych ochorení hľadajú v psychike, v prípade primárnej nočnej enurézy je to inak. Ide o fyziologický problém, kedy je u dieťaťa nedostatočne dozreté spojenie medzi mozgom a močovým mechúrom. **"Dieťa sa na rozdiel od dospelého človeka nedokáže v noci prebudiť na pocit plného močového mechúra. Spí totiž oveľa tuhším spánkom. Nepomôžete mu ani ak ho budete v noci budiť a odprevádzať na záchod, aby sa vycikalo, pretože veľakrát si to nebude pamätať,"** vysvetlila Černianska.

Oddaľovanie liečby môže podľa detskej psychiatričky poznačiť psychiku dieťaťa na celý život. **"Preto netreba váhať a čo najskôr ísť za odborníkom," upozornila Terézia Rosenbergerová z 1. psychiatrickej kliniky UNLP Košice a LF UPJŠ. Upozornila, že karhanie problém nevyrieši, ale naopak zhorší. "Pochváľte vaše dieťa za každú suchú noc, povzbudzujte ho a motivujte. Iba vtedy sa vám podarí toto nepríjemné ochorenie zvládať. Pomôžete mu tak pri zvyšovaní sebavedomia, ktoré týmto ochorením veľmi trpí,"** doplnila Rosenbergerová.