

**NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ**

|                            |                                                 |                                       |
|----------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Názov predmetu:</b>     | Hygiena e epidemiológia / <b><u>HYGIENA</u></b> | <b>Forma štúdia:</b> denná            |
| <b>Študijný program:</b>   | OŠETROVALEĽSTVO                                 | <b>Obdobie štúdia:</b> 2. semester    |
| <b>Kategória predmetu:</b> | povinný                                         | <b>Rozsah výučby:</b> 1/1 hod./týždeň |
| <b>Forma výučby:</b>       | prednáška/cvičenie                              | <b>Počet kreditov:</b> 1              |
| <b>Forma ukončenia:</b>    | získanie kreditov                               |                                       |

|               | <b>Prednáška</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Cvičenie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Týždeň</b> | <i>Trieda SNP 1, P1<br/>11,45 -13,15 hod.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <i>Ústav verejného zdravotníctva a hygieny,<br/>Šrobárova 2, ŠP5<br/>1.sk. 13,30 - 15,00 hod.<br/>2.sk. 9,45 - 11,15 hod.<br/>3.sk. 13,30 - 15,00 hod.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 9.            | <b>8.4.2025</b><br>Úvod do predmetu hygieny. Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Odporúčané denné dávky potravín. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. Druhy diét pre vybrané skupiny pacientov - úloha zdravotnej sestry v procese správneho stravovania.<br><i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i> | <b>8.4.2025 - 1.sk.</b> Mgr. J. Diabelková, PhD.<br><b>9.4.2025 - 2.sk.</b> MVDr. Z. Sulínová, PhD.<br><b>10.4.2025 - 3.sk.</b> Mgr. J. Diabelková, PhD.<br>Hodnotenie psychickej záťaže, hodnotenie senzorickej záťaže. Psychická záťaž v práci zdravotníckeho pracovníka. Mesiterove testy, ukážka testov.                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.           | <b>22.4.2025</b> <b>Rektorské voľno</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.4.2025 - 1.sk.</b> <b>Rektorské voľno</b><br><b>23.4.2025 - 2 sk.</b><br><b>24.4.2025 - 3.sk.</b><br>Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Intervenčný preventívny program CINDI, zameraný na určovanie rizika kardiovaskulárnych ochorení. Dotazník – antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK.<br><i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i> |
| 13.           | <b>6.5.2025</b><br>Hygiena životného/pracovného prostredia (ŽP/PP) zdravotnej sestry. Vplyv faktorov PP na zdravotný stav. Klinické prípady environmentálnych otráv.<br>Hygiena práce. Choroby z povolania, riziká u zdravotníckych pracovníkov, pracovná anamnéza. Kategorizácia prác. Nahlasovanie nežiaducich udalostí – úrazy.                                                       | <b>6.5.2025 - 1.sk.</b><br><b>7.5.2025 - 2.sk.</b><br><b>8.5.2025 - 3.sk. štátny sviatok</b><br>Ochorenia z vody. Projekty – preventívne opatrenia a programy ÚVZ SR a RÚVZ SR. Projekty hygieny životného prostredia, preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie, hygieny výživy, hygieny detí a mládeže, ochrany zdravia pred žiarením, podpory zdravia.<br><b>Zápočtový test.</b>                                                                                                                                              |

|  |                                           |                         |
|--|-------------------------------------------|-------------------------|
|  | prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA | Mgr. J Diabelková, PhD. |
|--|-------------------------------------------|-------------------------|

**Odporúčaná literatúra:**

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

**Podmienky k získaniu kreditov:**

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. 60% úspešnosť v zápočtovom teste

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA

Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.