

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	BIOCHÉMIA VÝŽIVY – vybrané kapitoly		
Študijný odbor:	<i>všeobecné lekárstvo</i>	Stupeň štúdia:	<i>III.</i>
Študijný program:	<i>klinická biochémia</i>	Forma štúdia:	<i>denná / externá</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Záväznosť predmetu:	<i>voliteľný</i>

Pracovisko: Ústav lekárskej a klinickej biochémie UPJŠ LF

<i>Prednášky a semináre</i>	
ÚVOD DO PROBLEMATIKY VÝŽIVY ČLOVEKA	
<ul style="list-style-type: none"> - Definícia základných pojmov - Chemické zloženie základných živín - Makro a mikroelementy - Esenciálne zložky potravy 	
TRÁVENIE, RESORPCIA A METABOLIZMUS ZÁKLADNÝCH ŽIVÍN	
<ul style="list-style-type: none"> - Metabolizmus sacharidov, lipidov, aminokyselín a minerálnych látok - Voda a jej význam v metabolizme 	
BALASTNÉ LÁTKY VO VÝŽIVE A ICH VZŤAH K MIKROBIÓMU ČREVA	
<ul style="list-style-type: none"> - Definícia, zloženia a vlastnosti balastných látok - Metabolizmus balastných látok v čreve - Význam v zdraví a v chorobe - Prebiotiká a probiotiká 	
NUTRIČNÁ HODNOTA POTRAVÍN	
<ul style="list-style-type: none"> - Energetická hodnota - Biologická hodnota - Význam esenciálnych zložiek potravy 	
ZDRAVÁ VÝŽIVA A JEJ PRÍNOS K ZNÍŽENIU RIZIKA OCHORENIA	
<ul style="list-style-type: none"> - Význam jednotlivých živín - Možnosti profylaktického pôsobenia živín a potravín - Špecifiká výživy v rôznych obdobiach života - Intolerancia potravín a alergény 	
	1. priebežná písomná kontrola
VPLYV VÝŽIVY NA VZNIK CIVILIZAČNÝCH CHORÔB	
<ul style="list-style-type: none"> - Diabetes mellitus - Ateroskleróza - Metabolický syndróm - Karcinogény a iné škodliviny v potrave 	
ŠPECIFIKÁ UMELEJ VÝŽIVY A ALTERNATÍVNE FORMY STRAVY	
<ul style="list-style-type: none"> - Umelá výživa - Vegetariánske formy stravy - Populárne diéty 	
TECHNOLOGICKÁ ÚPRAVA POTRAVÍN	
<ul style="list-style-type: none"> - Pozitíva a negatíva spracovania potravín - Potraviny pripravené génovou technológiou 	
NUTRIGENOMIKA	
<ul style="list-style-type: none"> - Definícia - Vzťah výživy a génov - Personalizovaná výživa 	
	2. priebežná písomná kontrola