

**UVEREJNENÉ: 23.8.2014**

**Dennik ÚJ SZÓ**

**Életveszélyes lehet a horkolás**

**Magas vérnyomást és szívinfarktust is okozhat az alvási apnoe**

Kassa. Egyre elterjedtebb az úgynevezett alvási apnoe szindróma - légzéselhagyás -amelynek kísérői az erős horkolás illetve a gyakori felhorkantás. A megbetegedés leggyakrabban középkorú túlsúlyos férfiaknál fordul elő, akik nem is tudatosítják, mennyire komoly következményekkel járhatnak a látszólag ártalmatlan tünetek. A betegség kortól és nemtől függetlenül bárki életét veszélyeztetheti, ezért szakemberek egy csoportja kutatni kezdte, mitől is olyan veszélyes az alvási apnoe. Tizenhat ország apnoéval foglalkozó szakembereihez a kassai Pavol Jozef Šafárik Egyetem Orvostudományi Kara, valamint a Louis Pasteur Egyetemi Kórház csapata is csatlakozott.

A kutatócsoport mintegy tizenkétezer pácienset figyelt meg. **„Már a megfigyelés elején feltűnt, hogy a betegek többségének -szinte minden másodiknak -magas a vérnyomása, ezért kutatni kezdtük, mi lehet az összefüggés a légzéselhagyás és a magas vérnyomás között.”** - közölte Ružena Tkáčová, a szlovák orvoscsoporthoz vezetője.

A szakemberek rájöttek, hogy a magas vérnyomást a szervezet alvás közbeni gyenge oxigénellátása okozza. Ružena Tkáčová elmondta, most, hogy sikerült kideríteni, hogy a légzéskimaradás a leggyakoribb okozója a magas vérnyomásnak, a kettő együtt pedig szív- illetve agyi infarktushoz vezethet, fontos, hogy az orvosok időben felfedezzék a betegeknél az alvási apnoét, és hatásos kezelést alkalmazzanak. A Šafárik Egyetem Orvostudományi Kara az elmúlt években sokat fejlődött ezen a téren. Munkatársai jelenleg a legmodernebb diagnosztikai és gyógyászati műszerekkel tudják kezelni a légzészavarban szenvedő pácienseket.

**„Az, hogy európai kutatásokban is részt veszünk, garancia arra, hogy az alvási apnoés betegeknek nemzetközi színvonalú egészségügyi ellátást tudunk nyújtani”** - közölte Ružena Tkáčová. Az alvási apnoe gyógyítása világszerte foglalkoztatja a szakembereket. Megállapításához speciális vizsgálatra van szükség, amelyet úgynevezett alvási diagnosztikai laboratóriumban végeznek. Ilyen hazánkban csupán hét helyen található. A gyógy mód a betegség súlyosságától függ, van, akinél elegendő az életmódváltás - a testsúly csökkentése, dohányzásról való leszokás -viszont vannak páciensek, akiken csak a műtét segít.