

**UVEREJNENÉ: 19.8.2014**

**mediweb.hnonline.sk**

### **Košickí vedci bojujú proti nádorom aj probiotikami**

Ústav experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach pracuje na koncepte takzvaných potencovaných probiotík.

Ide o kombinovaný účinok probiotických mikroorganizmov s prebiotikami a naturálnymi bioaktívnymi látkami ako sú rastlinné extrakty a polynenasýtené mastné kyseliny.

#### **Efektívnejšia prevencia a terapia**

Ako informovalo vedenie fakulty, poznatky získané v rámci riešenia výskumných projektov sa využívajú pre vývoj prípravkov, ktorých aplikácia zefektívni prevenciu a terapiu srdcovocievnych a nádorových chorôb.

***„Máme vypracovanú dlhodobú koncepciu výskumu, vrátane výskumného programu zameraného na prevenciu najzávažnejších ochorení ako sú srdcovocievne a nádorové choroby, pričom náš výskum je zameraný na štúdium úlohy črevnej mikrobioty pri prevencii vzniku aterosklerózy a kolorektálneho karcinómu a na možnosti pôsobenia črevnej mikrobioty v ich prevencii,“*** uviedol prednosta Ústavu experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach MVDr. Alojz Bomba, DrSc.

Spresnil, že pracovníci ústavu študujú, ako črevná mikrobiota ovplyvňuje fyziologické procesy a ako môže vyvolávať niektoré ochorenia, pričom objasňujú mechanizmy, ktorými sa to deje na bunkovej a molekulovej úrovni. Snažia sa črevnú mikrobiotu ovplyvňovať tak, aby predchádzali vzniku ochorení alebo ich aspoň minimalizovali.

#### **Najúčinnejší spôsob**

**„Modulovať črevnú mikroflóru je možné viacerými spôsobmi, pričom ten najprirodzenejší a najúčinnjší využíva vplyv probiotík, teda zdraviu prospešných baktérií, ktoré pozitívne ovplyvňujú niektoré funkcie ľudského organizmu, predovšetkým imunitný systém a metabolické procesy, najmä lipidový metabolizmus. To je veľmi významné z hľadiska prevencie srdcovocievnych a nádorových ochorení, pretože pôsobenie zdravej črevnej mikroflóry znižuje enzýmovú aktivitu baktérií s karcinogénnym účinkom,“** vysvetlil A. Bomba.

Podľa neho je dôležitým aspektom probiotík tiež skutočnosť, že ide o telu vlastné a nie chemicky vytvorené látky.

Téma účinku probiotík sa podľa A. Bomba dostáva do popredia predovšetkým v súvislosti s nadmerným užívaním antibiotík, voči ktorým už choroboplodné baktérie získavajú rezistenciu, kvôli čomu sa dlhodobo hľadá vhodná alternatíva antibiotickej liečby.

Na rozdiel od antibiotík, ktoré pôsobia ako „kobercový nálet“ a ničia nielen škodlivé baktérie, ale aj tie prospešné v tráviacom trakte, účinok probiotík je cielený a výlučne pozitívny. Pôsobia veľmi selektívne, podporujú rast pozitívnej črevnej mikroflóry a ničia tú škodlivú.

**„Výskumy potvrdzujú, že črevná flóra zohráva mimoriadne dôležitú úlohu pri regulácii rôznych fyziologických procesov a jej narušenie je spojené s výskytom rôznych chorôb. Ukazuje sa, že moduláciou črevnej mikroflóry je možné zabezpečiť prevenciu viacerých ochorení, medzi ktoré patria alergie, ale dokonca aj ateroskleróza či nádorové ochorenia,“** priblížil A. Bomba.

Ako ďalej dodal, probiotiká v prirodzenej forme ako súčasť rôznych kyslomliečnych výrobkov či kyslej kapusty alebo vo forme funkčných potravín, liečiv a výživových doplnkov, majú pozitívny vplyv nielen na samotnú črevnú mikroflóru, ale aj systémový pozitívny účinok, pretože stimulujú rôzne molekulové dráhy, ktorými priaznivo ovplyvňujú fyziologické funkcie v organizme.

A. Bomba taktiež zdôraznil, že by sme mali probiotiká i prebiotiká (látky podporujúce rast a životaschopnosť probiotík) prijímať celoročne, obzvlášť v období zvýšeného stresu a imunologickej záťaže.

Kvôli vedeckému výskumu udržiava Ústav experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach v súčasnosti čulé medzinárodné vzťahy s podobne zameranými pracoviskami, napríklad v Nemecku, Nórkku, Dánsku, Veľkej Británii či Belgicku.