

**UVEREJNENÉ: 13.8.2014**

**[www.dnes24.sk](http://www.dnes24.sk)**

**Košickí lekári riešia chorobu, čo zasahuje stále viac ľudí: Netrpíte aj vy spánkovým apnoe?**

Nebezpečenstvo spánkového apnoe spočíva v tom, že prestávky v dýchaní zvyšujú krvný tlak. Na toto ochorenie trpí čím ďalej viac ľudí a lekári v košickej nemocnici UNLP sa týmto problémom zaoberajú.

Ochorenie s názvom spánkové apnoe, teda opakujúce sa zastavenia dýchania v spánku, sa v posledných desaťročiach stáva vážnym lekársym, psychologickým, sociálnym a ekonomickým problémom. Choroba svojimi metabolickými a kardiovaskulárnymi komplikáciami môže ohroziť životy ľudí bez ohľadu na ich vek či pohlavie.

Na otázku, čo je na tejto chorobe najnebezpečnejšie, našiel odpoveď tím lekárov zo 16 európskych univerzitných klinických pracovísk zameraných na diagnostiku a liečbu apnoe, medzi ktorými boli aj pracovníci Kliniky pneumológie a ftizeológie Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach a Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice pod vedením prednostky Ruženy Tkáčovej.

#### **Dôvody spôsobenia spánkového apnoe**

*“Od roku 2005 sledujeme výskyt apnoe v 16 európskych krajinách, pričom v súčasnosti máme k dispozícii údaje o viac ako 12-tisíc pacientoch. Hneď v úvode sledovania sme videli, že veľká časť našich pacientov – takmer každý druhý – má artériovú hypertenziu. Preto sme sa pýtali: Ako súvisí vynechávanie dýchania v spánku s vysokým krvným tlakom? Otázka je to síce jednoduchá, ale hľadanie odpovede na ňu je zložitú. Do úvahy totiž prichádza viacero „hráčov“, o ktorých sa predpokladá, že môžu zvyšovať krvný tlak: obezita, nedostatočne kvalitný či príliš krátky spánok, ako aj nedostatok kyslíka. Ukázalo sa, že je to práve nedostatok kyslíka počas spánku, ktorý vedie k hypertenzii,”* hovorí prednostka Kliniky pneumológie a ftizeológie LF UPJŠ v Košiciach a UNLP Košice profesorka Ružena Tkáčová.

#### **Kto môže trpieť touto chorobou?**

*„Spánkové apnoe znamená „bez dychu“, čiže nedýchanie resp. dusenie počas spánku. Treba mať na pamäti, že pacienti s apnoe sú väčšinou obézni muži v strednom veku, ktorí si okrem chrápania vôbec neuvedomujú, že môžu mať závažnú chorobu, ktorej komplikácie ich môžu ohroziť na živote. Často sú to ľudia, ktorých práca si vyžaduje veľké nasadenie a bdelosť. Apnoe pacientom uberá z výkonnosti počas dňa a znižuje ich kvalitu života. Navyše hypertenzia spojená s apnoe výrazne zvyšuje riziko vzniku závažných srdcovocievnych chorôb a ich komplikácií – srdcového infarktu a mozgovej porážky. Dnes už je známe, že je to práve apnoe, ktoré je najčastejšou zistiteľnou príčinou hypertenzie. Ak teda vieme, že apnoe vedie k hypertenzii a tá zas k infarktu, potom je našou povinnosťou*

***chorobu spánkové apnoe vyhľadávať a následne aj efektívne liečiť,***“ zdôrazňuje Ružena Tkáčová.

### **Na začiatku bez ničoho**

Klinika pneumológie a ftizeológie LF UPJŠ v Košiciach a UNLP Košice začínala výskum v oblasti spánkového apnoe začiatkom tohto storočia takpovediac bez ničoho. Neboli k dispozícii žiadne prístroje na diagnostiku tohto ochorenia, ani na jeho liečbu. S príchodom profesorky Tkáčovej z Kanady po 5 rokoch pôsobenia v oblasti spánkovej medicíny na torontskej univerzite však došlo k zmene. Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach dostala do daru prvé dve diagnostické zostavy, ktoré naštartovali klinickú, pedagogickú i výskumnú činnosť a v súčasnosti je Klinika pneumológie a ftizeológie vybavená najmodernejšou diagnostickou a liečebnou technikou.