

## UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2024/2025

**Názov predmetu:** **Výchova k zdraviu**

**Podmieňujúce predmety:** -

**Študijný program:** Verejné zdravotníctvo - bakalársky

**Forma štúdia:** denná

**Kategória predmetu:** povinný

**Obdobie štúdia:** 1. rok, 2. sem.

**Forma výučby:** prednáška/cvičenie/KS

**Rozsah výučby:** 1/3/2 hod./týždeň

**Forma ukončenia:** skúška

**Počet kreditov:** 4

Týždeň	Prednáška - Štvrtok 09:45-11:15 (PVT) PR	Cvičenie - Štvrtok 11:30-13:45 PR
1. (7) 10.02.-14.02.		Úvod do predmetu, organizačné pokyny. Výchova k zdraviu - história, definícia, koncepcia odboru v SR (čiastka 35-36/2014, Vestník MZ SR). Uplatnenie výchovy k zdraviu v podpore a ochrane zdravia. Jej význam v kontexte činností Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 13.02.2025
2. (8) 17.02.-21.02.	Na dôkazoch založená výchova k zdraviu, kritické myslenie a jeho uplatnenie pri zdravotno-výchovnom pôsobení. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 20.02.2025	Zásady zdravotno-výchovnej práce. Využitie vybraných edukačných metód vo výchove k zdraviu – 1. časť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 20.02.2025
3. (9) 24.02.-28.02.		Zásady zdravotno-výchovnej práce. Využitie vybraných edukačných metód vo výchove k zdraviu – 2. časť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 27.02.2025
4. (10) 03.03.-07.03.	Metódy, formy a prostriedky zdravotno-výchovného pôsobenia, zásady efektívnej komunikácie. Zdravotná gramotnosť a jej význam v starostlivosti o zdravie. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 06.03.2025	Poradenská činnosť – oboznámenie sa s prácou Poradenského centra ochrany a podpory zdravia pri RÚVZ so sídlom v Košiciach. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 06.03.2025
5. (11) 10.03.-14.03.		Významné dni venované problematike zdravia. Druhy, možnosti využitia zdravotno-výchovných materiálov a zásady ich prípravy s ohľadom na zrozumiteľnosť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 13.03.2025

6. (12) 17.03.-21.03.	Výchova k zdraviu ako súčasť prevencie (primárnej, sekundárnej, terciárnej a kvartérnej) chorôb. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 20.03.2025	Vybrané problémové okruhy z výchovy k zdraviu - individuálna a skupinová práca. Výchova k zdravému spôsobu života a jeho propagácia. Praktické ukážky zdravotno-výchovného pôsobenia v jednotlivých oblastiach: výživa a stravovacie návyky, pohybová aktivita, duševné zdravie. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 20.03.2025
7. (13) 24.03.-28.03.		Vybrané problémové okruhy z výchovy k zdraviu - individuálna a skupinová práca. Výchova k zdravému spôsobu života a jeho propagácia. Praktické ukážky zdravotno-výchovného pôsobenia v jednotlivých oblastiach: užívanie návykových látok. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 27.03.2025
8. (14) 31.03.-04.04.	Sociálno-kognitívna teória - model interakcií medzi individuom, prostredím a správaním. Modely individuálnej starostlivosti o zdravie - health belief model, ekologický model. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 03.04.2025	Vybrané aspekty sociálnej práce a ich uplatnenie vo výchove k zdraviu – prístupy pri výchove k zdraviu u znevýhodnených a rizikových skupín obyvateľstva. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 03.04.2025
9. (15) 07.07.-11.04.		Základné zásady prieskumnej činnosti a tvorba dotazníka. Prieskumná činnosť na vybranej vzorke respondentov a jej vyhodnotenie. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 10.04.2025
10. (16) 14.04.-18.04.	<i>Dekanské voľno 17.04.2025</i>	<i>Dekanské voľno 17.04.2025</i>
11. (17) 21.04.-25.04.		Špecifiká výchovy k zdraviu v detskom veku, v adolescencii, u dospeljej populácie a u seniorov. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 24.04.2025
12. (18) 28.04.-02.05.	Výchova k zdraviu a ochrana zdravia ako súčasť starostlivosti o duševné zdravie. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 30.04.2025 (výučba ako vo štvrtok)	Praktická prezentácia zdravotno-výchovnej aktivity na vybrané témy - práca študentov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 30.04.2025 (výučba ako vo štvrtok)
13. (19) 05.05.-09.05.	<i>Štátny sviatok 08.05.2024</i>	<i>Štátny sviatok 08.05.2024</i>
14. (20) 12.05.-16.05.	Záverečný test. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 15.05.2025	Praktická prezentácia zdravotno-výchovnej aktivity na vybrané témy - práca študentov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 15.05.2025

**Podmienky pre absolvovanie predmetu:****1. 100% účasť na cvičeniach a 100% účasť na prednáškach.**

Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov (Študijný poriadok UPJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).

**2. Úspešne realizovaná individuálna prezentácia vybranej témy (minimum 30 bodov).****3. Úspešné absolvovanie záverečného testu (minimum 21 bodov).**

	Minimum	Maximum	Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %)
Individuálna prezentácia	36	60	91 až 100 % A - výborne
Záverečný test	24	40	84 až 90 % B - veľmi dobre
<b>Kumulatívne body</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	75 až 83 % C - dobre
			68 až 74 % D - uspokojivo
			60 až 67 % E - dostatočne

**Odporúčaná literatúra:**

1. Bašková, M a kol.: *Výchova k zdraviu*. Osveta Martin. 2009. ISBN 978-80-8063-320-2.
2. Glanz K., Rimer B.K., Viswanath K.: *Health behaviour and health education*. 2008. ISBN 978-0-7879-9614-7. Dostupné online.
3. [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) a webové stránky RÚVZ, [www.who.sk](http://www.who.sk)

*Posledná úprava: 06.02.2025*  
*MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.*  
*Garant predmetu*