

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Ošetrovateľská starostlivosť I., 1		
Študijný program:	<i>Ošetrovateľstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>1.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>0 h prednášky a 8 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 112 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Cvičenia / Semináre http://portal.lf.upjs.sk
1.	Ošetrovacia jednotka. Vizita. Liečebný a ošetrovateľský režim. Príjem, preklad a prepustenie pacienta – systém a organizácia práce sestry, dokumentácia.
2.	Zásady antisepsy a asepsy – fyzikálna a chemická dezinfekcia, fyzikálna a chemická sterilizácia (riedenie roztokov, príprava pomôcok).
3.	Hygienická starostlivosť o pacienta (ranná a večerná hygiena, špecifiká hygienickej starostlivosti o mobilného a imobilného pacienta).
4.	Starostlivosť o lôžko pacienta. Bariérová ošetrovateľská starostlivosť.
5.	Starostlivosť o pacienta pri zaistovaní pohybu a polohy (mobilizácia pacienta, diagnostické a liečebné polohy).
6.	Enterálna výživa (podávanie stravy pacientom a jej špecifiká, bilancia tekutín, hydratácia, diétny systém).
7.	Obväzové techniky (obväzy hornej a dolnej končatiny, obväzy hlavy a hrudníka, bandáž dolných končatín).
8.	Vitálne funkcie – tlak krvi, pulz, telesná teplota, dýchanie, vedomie.
9.	Aplikácia kyslíka – oxygenoterapia (zásady podávania kyslíka, aplikátory kyslíka, podávanie kyslíka z kyslíkovej fľaše a centrálného rozvodu). Aplikácia liekov do dýchacích ciest – inhalácia.
10.	Aplikácia liečiv (zásady správneho podávania liečiv, perorálne podávanie liečiv a ich špecifiká, lokálna aplikácia liečiv – do oka, do nosa, do ucha, na kožu).
11.	Aplikácia injekcií (príprava liekov z ampulky, príprava liekov z fľaštičky, riedenie liekov).
12.	Intradermálna aplikácia liečiv.
13.	Subkutánna aplikácia liečiv.
14.	Intarmuskulárna aplikácia liečiv. Hodnotenie teoretických vedomostí písomnou formou – test.