

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Základy ošetrovateľstva a prvá pomoc		
Študijný program:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>2.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14/28hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Zásady antisepsy a asepsy – fyzikálna a chemická dezinfekcia, fyzikálna a chemická sterilizácia.	Zásady antisepsy a asepsy. Starostlivosť o pomôcky (podľa účelu, materiálu a dĺžky použitia), pomôcky používané v zdravotníckych zariadeniach. Dezinfekcia a jej etapy.
2.	Obväzový materiál. Obväzy končatín.	Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov končatín.
3.	Obväzy hlavy a hrudníka.	Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov hlavy, krku a hrudníka.
4.	Vitálne funkcie – tlak krvi, telesná teplota, dych, pulz, vedomie.	Sledovanie a zaznamenávanie vitálnych funkcií.
5.	Podávanie liekov per os, základy injekčnej techniky.	Intradermálna aplikácia liekov. Subkutánná aplikácia liekov. Intramuskulárna aplikácia liekov.
6.	Odber biologického materiálu.	Odber biologického materiálu (krv, moč, stolica, výtery).
7.	Prvá pomoc – definícia, charakteristika, základné pojmy. Integrovaný záchranný systém.	Prvotné a druhotné vyšetrenie postihnutého, komunikácia s postihnutým, privolanie RZP, RLP. Systém triedenia postihnutých START (Simple Triage and Rapid Treatment).
8.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie a jej špecifiká. Kardiopulmonálna resuscitácia u detí. Aktuálne zmeny v odporúčaní Európskej resuscitačnej rady (ERC) od roku 2021.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie – základná a rozšírená resuscitácia. Pediatrická resuscitácia – základná a rozšírená. Automatický externý defibrilátor (AED) - praktický nácvik obsluhy – správna pozícia elektród na defibriláciu.
9.	Obštrukcia dýchacích ciest cudzím telesom u dospelých a u detí.	Praktický postup prvej pomoci pri obštrukcii dýchacích ciest cudzím telesom - Gordonov úder, Heimlichov manéver a ich špecifiká u detí.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

10.	Vybrané naliehavé stavy.	Praktické postupy prvej pomoci pri naliehavých stavoch – krátkodobé poruchy vedomia, diabetes mellitus, hyperglykémia, hypoglykémia, epilepsia, náhla cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, alergická a anafylaktická reakcia.
11.	Krvácanie. Šok. Rany.	Praktické postupy prvej pomoci pri krvácaní v závislosti od druhu poranenia, typu krvácania a mechanizmu vzniku úrazu. Správne použitie tlakového obväzu a škrtidla – špecifiká.
12.	Poranenia hlavy, hrudníka, brucha. Úrazy chrbtice. Zlomeniny.	Praktické postupy prvej pomoci pri poraneniach hlavy, hrudníka, brucha, končatín, kostí, svalov. Prvá pomoc v terénnych podmienkach.
13.	Akútne stavy vyvolané fyzikálnymi a chemickými vplyvmi. Úraz elektrickým prúdom.	Praktické postupy prvej pomoci pri popáleninách, poleptaniach, omrzlinách. Praktické postupy prvej pomoci pri zasiahnutí bleskom a nízkym a vysokým napätím.
14.	Otravy. Prvá pomoc pri výnimočných situáciách. Prvá pomoc pri autonehodách.	Praktické postupy prvej pomoci pri otravách alkoholom, liekmi, drogami, potravinami a chemickými prípravkami. Crush syndróm a jeho špecifiká v rámci prvej pomoci. Rautekov manéver a jeho špecifiká.