

**NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ**

<b>Názov predmetu:</b>	Hygiena e epidemiológia / <b>HYGIENA</b>	<b>Forma štúdia:</b>	denná
<b>Študijný program:</b>	OŠETROVALEĽSTVO	<b>Obdobie štúdia:</b>	2. semester
<b>Kategória predmetu:</b>	povinný	<b>Rozsah výučby:</b>	1/1 hod./týždeň
<b>Forma výučby:</b>	prednáška/cvičenie	<b>Počet kreditov:</b>	1
<b>Forma ukončenia:</b>	získanie kreditov		

	<b>Prednáška</b>	<b>Cvičenie</b>
<b>Týždeň</b>	Trieda SNP 1, P1 11,45 - 13,15 hod.	Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 1.sk. 11,45 - 13,15 hod. 2.sk. 9,45 - 11,15 hod. 3.sk. 13,30 - 15,00 hod.
9.	<b>8.4.2025</b> Úvod do predmetu hygieny. Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Odporúčané denné dávky potravín. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. Druhy diét pre vybrané skupiny pacientov - úloha zdravotnej sestry v procese správneho stravovania. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	<b>8.4.2025 - 1.sk.</b> Mgr. J. Diabelková, PhD. <b>9.4.2025 - 2.sk.</b> MVDr. Z. Sulínová, PhD. <b>10.4.2025 - 3.sk.</b> Mgr. J. Diabelková, PhD. Hodnotenie psychickej záťaže, hodnotenie senzorickej záťaže. Psychická záťaž v práci zdravotníckeho pracovníka. Mesiterove testy, ukážka testov.
11.	<b>22.4.2025</b> Rektorské voľno	<b>22.4.2025 - 1.sk.</b> Rektorské voľno <b>23.4.2025 - 3.sk.</b> Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Intervenčný preventívny program CINDI, zameraný na určovanie rizika kardiovaskulárnych ochorení. Dotazník – antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK. <b>24.4.2025 - 3.sk.</b> Ochorenia z vody. Projekty – preventívne opatrenia a programy ÚVZ SR a RÚVZ SR. Projekty hygieny životného prostredia, preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie, hygieny výživy, hygieny detí a mládeže, ochrany zdravia pred žiarením, podpory zdravia. MVDr. Z. Sulínová, PhD.
13.	<b>6.5.2025</b> Hygiena životného/pracovného prostredia (ŽP/PP) zdravotnej sestry. Vplyv faktorov	<b>6.5.2025 - 1.sk.</b> <b>7.5.2025 - 2.sk.</b> <b>8.5.2025 - 3.sk.</b> štátny sviatok

	<p>PP na zdravotný stav. Klinické prípady environmentálnych otráv.</p> <p>Hygiena práce. Choroby z povolania, riziká u zdravotníckych pracovníkov, pracovná anamnéza. Kategorizácia prác.</p> <p>Nahlasovanie nežiaducich udalostí – úrazy.</p> <p><i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	<p>Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Intervenčný preventívny program CINDI, zameraný na určovanie rizika kardiovaskulárnych ochorení.</p> <p>Dotazník – antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK. <b>Zápočtový test.</b></p> <p><i>Mgr. J Diabelková, PhD.</i></p>
--	---	---

**Odporúčaná literatúra:**

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

**Podmienky k získaniu kreditov:**

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. 60% úspešnosť v zápočtovom teste

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA  
Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.