

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	<i>Hygiena 1</i>		
Študijný program:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>1. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>ZK</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 2 h. cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 56 hodín</i>

Týždeň	<b>Prednášky</b> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 11,45 -13,15 hod.	<b>Cvičenia</b> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 13,30 -15,00 hod.
1. 16.9. 2024	Úvod do výučby predmetu: učebné plány, priebeh výučby, podmienky pre udelenie zápočtov, požiadavky na skúšky, študijná literatúra, poučenie OBP. Hygiena – definícia, história, úlohy a ciele. Náplň „Hygieny“ ako vedného odboru. Rozdelenie hygieny, jej význam v prevencii a praxi, význam jednotlivých odborov v hygiene. <b>prof. MUDr. K. Rimárová, CSc.</b>	Preventívne celosvetové a slovenské programy. Zdravie pre všetkých, Program Zdravá škola, Zdravé mesto, Zdravé pracovisko. CINDI program, ich ciele a náplne. Monika program, framinghamská štúdia. Preventívne programy WHO. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</b>
2. 23.9. 2024	Metodiky hodnotenia zdravotného stavu obyvateľstva. Celonárodné štatistiky, úmrtnosť, chorobnosť. Metódy klinické, laboratórne, laboratórne testy, funkčne testy, preventívne prehliadky. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b>	Biologické expozície a infekčné riziko v pracovnom prostredí. Sektor zdravotníctva, poľnohospodárskej výroby, veterinárneho lekárstva, infekčné riziká pracovníkov. Alergény v životnom a pracovnom prostredí. Monitoring peľovej situácie. Rozdelenie alergénov Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</b>
3. 30.9. 2024	Fyzikálne faktory ovzdušia (teplota, hluk, vlhkosť, prúdenie, atm. elektrina) a ich vplyv na organizmus človeka. Vplyv meteorologických faktorov na zdravie. Meteorotropizmus – bioklimatológia. Mikroklima, teplota o ostatné meteorologické vplyvy na zdravie. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b>	SHMÚ, parametre hodnotené na SHMÚ. Sieť meracích pracovísk. Význam merania imisí v životnom prostredí, meranie a hodnotenie meteorologických a fyzikálnych faktorov v ovzduší. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. A. Ostafiichuk</b>
4. 7.10. 2024	Fyziológia práce – ergonómia, adaptácia organizmu na prácu. Biorytmus, pracovná záťaž, únava, odpočinok. Druhy práce. Profesiogram a jeho využitie v praxi. Účinky na organizmus v pracovnom a životnom prostredí. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b>	Voda, jej kvalita, chorobnosť spojená s pitnou a úžitkovou vodou. Pitná voda a dojčenský vek. Infekčné a chemické riziko z vody. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. A. Ostafiichuk</b>

## UČEBNÝ PLÁN

<p>5. 14.10. 2024</p>	<p>Problematika tuhého odpadu, odstraňovanie tuhého odpadu, skládky odpadu, zdravotné riziká tuhého odpadu. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b></p>	<p>Azbest. Vlastnosti azbestu. Minerálne vlákna MMF (man made fibers). Pôvod azbestu, použitie azbestu v životnom a pracovnom prostredí, hodnotenie merania vláknitých prachov. Chorobné stavy po expozícii azbestom. Preventívne opatrenia. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. S. Miškárová</b></p>
<p>6. 21.10. 2024</p>	<p>Hygiena práce – expozície, rozdiely v expozíciách v životnom a pracovnom prostredí. Hygienické požiadavky a opatrenia proti pracovným rizikám. Hygienické požiadavky a opatrenia proti pracovným rizikám hluku a prachu. <b>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</b></p>	<p>Základy environmentálnej politiky EU – Green Deal. <b>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</b></p>
<p>7. 28.10. 2024</p>	<p>Hygienická služba – RÚVZ – organizácia, úlohy a metódy práce jednotlivých odborov pri ochrane a tvorbe zdravých životných podmienok obyvateľstva. Zákony, hygienické predpisy. Hlavný hygienik a okresní hygienici. Pojmy primárna, sekundárna, terciárna prevencia. Opatrenia v primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencii. <b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b></p>	<p>Strategické právomoci v oblasti ochrany životného prostredia – Ministerstvo životného prostredia, Ministerstvo dopravy, Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b></p>
<p>8. 4.11. 2024</p>	<p>Základy toxikológie. Účinky chemických látok. Lokálne, celkové, špecifické, nešpecifické, systémové účinky. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b></p>	<p>Zdravotný stav obyvateľov v mestách a vidieckych oblastiach, porovnanie, hodnotenie typu bývania. Zdravotne závadný a zdravotne nevhodný byt. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. A. Ostafiichuk</b></p>
<p>9. 11.11. 2024</p>	<p>Litosféra – význam, vlastnosti, kontaminácia a zdravotné riziká, ochrana a prevencia. Chemické a infekčné riziko pochádzajúce z pôdy. Hodnotenie kvality pôdy. <b>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</b></p>	<p>Príklady smogových situácií, hodnotenie spirometrických údajov u respondentov v závislosti na expozícii životnému prostrediu a návykom. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. A. Ostafiichuk</b></p>
<p>10. 18.11. 2024</p>	<p>Hygienická problematika znečisteného ovzdušia. Zdroje znečistenia, základné škodliviny a ich vplyv na zdravotný stav obyvateľstva. Doprava, priemysel, poľnohospodárstvo a prírodné živly. Ekologické autá. <b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b></p>	<p>Hodnotenie a meranie mikroklimy, osvetlenia, príklady v praxi. Hygiena práce v praxi. Hygienická problematika zdravotníckych zariadení. Expozície zdravotníckych pracovníkov, fyzikálne, chemické, biologické, zmenná prevádzka. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. Ekologické autá.</p>

## UČEBNÝ PLÁN

		<b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b>
<b>11. 25.11. 2024</b>	Hydrosféra – rozdelenie vôd, ich význam a funkcia. Pásma hygienickej ochrany vodných zdrojov. Pitná voda jej charakteristika a hodnotenie jej kvality. Manažment vodných zdrojov. Štátna ochrana vodných zdrojov. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b>	Životné prostredie. zložky a faktory ŽP. Ekosystém, zložky životného prostredia, ochrana životného prostredia, organizácie vládne a mimovládne na ochranu životného prostredia. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe. <b>Mgr. N. Liptáková</b>
<b>12. 2.12. 2024</b>	Determinanty zdravia. Metódy hodnotenia zdravotného stavu obyvateľstva. Zákon č. 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia. Liečebno-preventívna I. II. III. starostlivosť – v teórii a praxi. <b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b>	Náplne práce jednotlivých odborov RÚVZ, preventívne programy riešené na RÚVZ. Preventívny a bežný hygienický dozor. <b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b>
<b>13. 9.12. 2024</b>	Zložky slnečného žiarenia - spektrum - UV, RTG gamma, infra., mikro., rádiové. Vplyv žiarení na ľudské telo, pozitívne a negatívne účinky. Referenčné hodnoty. Využitie žiarenia v zdravotníctve a na iných pracoviskách. Preventívne opatrenia. <b>Mgr. J. Diabelková, PhD.</b>	NEHAP – Akčný plán pre životné prostredie obyvateľov SR. <b>Mgr. N. Liptáková</b>
<b>14. 16.12. 2024</b>	Urbanizácia – funkčné členenie mesta, technická a občianska vybavenosť miest a vidieka, doprava, bývanie, administratíva kultúra, školstvo, šport a turistika. Význam zelene – pásma hygienickej ochrany. Problémy hygieny vo vzťahu k verejnému zdraviu. Problematika znečistenia životného prostredia (ovzdušie, voda, pôda, pracovné prostredie, bývanie). <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b>	Kontrola absolvovania, priebežný test vedomostí, zápis do AIS. <b>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</b>

### Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach
2. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 2 cvičenia)
3. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

### Forma absolvovania: Zápočtový písomný test.

#### Literatúra:

1. Ševčíková, Ľ. a kol. Hygiena. Bratislava UK 2006, 328 s., ISBN 80 – 223-2103-6
2. Ághová Ľ. a kol. Hygiena. Učebnica pre lekárske fakulty. Martin: Osveta, 1993, 268 s., ISBN 80-217-0515-9
3. Holéczyová, G., Čipáková, A., Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.

prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.  
prednostka Ústavu verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ