

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Ošetrovateľské techniky 1		
Študijný program:	<i>Ošetrovateľstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>1. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14/28 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Ošetrovacia jednotka a jej súčasti Vizita	Ošetrovacia jednotka a jej súčasti – špecifikácia, analýza a komparácia jednotlivých oddelení. Bezpečné prostredie na ošetrovacej jednotke, úlohy sestry. Vizita – špecifiká vizity na jednotlivých pracoviskách. Úloha sestry pri vizite
2.	Zásady antisepsy a asepsy – fyzikálna a chemická dezinfekcia, fyzikálna a chemická sterilizácia	Zásady antisepsy a asepsy – identifikácia špecifik fyzikálnej a chemickej dezinfekcie a sterilizácie. Riedenie dezinfekčných roztokov, príprava pomôcok na sterilizáciu.
3.	Hygienická starostlivosť o pacienta Diagnostické a liečebné polohy. Lôžko pacienta	Špecifiká hygienickej starostlivosti o mobilného a imobilného pacienta. Faktory ovplyvňujúce hygienickú starostlivosť. Zvláštnosti hygienickej starostlivosti u detí, úlohy sestry. Diagnostické a liečebné polohy – zásady zmeny polôh, polohovací plán, pomôcky pre polohovanie. Presun pacienta, úlohy sestry. Mobilizácia pacienta pri vybraných ochoreniach. Lôžko pacienta – vybavenie lôžka, umiestnenie lôžka, úprava lôžka bez pacienta a s pacientom.
4.	Obväzový materiál Obväzy I. – obväzy dolnej končatiny	Obväzový materiál - druhy obväzového materiálu. Postup práce s jednotlivými obväzovými materiálmi. Zhotovenie pomôcok z obväzového materiálu. Obväzy I. – obväzy dolnej končatiny – príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov na dolnú končatinu. Bandáž dolných končatín pomocou ovínadiel
5.	Obväzy II. – obväzy hornej končatiny Obväzy III. – obväzy hlavy	Obväzy II. – obväzy hornej končatiny Príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov na hornú končatinu. Obväzy III. – obväzy hlavy – príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov hlavy a krku.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

6.	Obväzy IV. – obväzy hrudníka	Obväzy IV. – obväzy hrudníka – príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov hrudníka a brucha.
7.	Vitálne funkcie – tlak krvi, pulz	Vitálne funkcie – tlak krvi, pulz. Hodnotenie krvného tlaku, príprava pomôcok, metodický postup pri jednotlivých spôsoboch merania krvného tlaku. Úlohy sestry pri monitorovaní centrálného venózneho tlaku. Hodnotenie pulzu, príprava pomôcok, metodika merania periferného pulzu, apikálneho pulzu a apiko-radiálneho pulzu.
8.	Vitálne funkcie – telesná teplota, dýchanie, vedomie	Vitálne funkcie – telesná teplota, dýchanie, vedomie Hodnotenie telesnej teploty, príprava pomôcok, metodický postup pri jednotlivých spôsoboch merania telesnej teploty. Hodnotenie dýchania, metodický postup pri jednotlivých spôsoboch merania dýchania. Pulzná oxymetria, príprava pomôcok, metodický postup merania pulznej oxymetrie. Hodnotenie vedomia, objektivizácia hodnotenia vedomia pomocou hodnotiacich škál. Hodnotenie reakcie a veľkosti zreníc.
9.	Podávanie liekov – per os Lokálna aplikácia liekov	Príprava pomôcok k podávaniu liekov per os. Zvláštnosti podávania liekov per os deťom a seniorom. Príprava pomôcok na lokálnu aplikáciu liekov. Metodika aplikácie jednotlivých lokálnych aplikácií liekov. Špecifiká lokálnej aplikácie liekov u detí.
10.	Aplikácia kyslíka Inhalácia	Indikácia oxygenoterapie, príprava pomôcok na oxygenoterapiu, metodika podávania kyslíka pomocou jednotlivých aplikátorov kyslíka. Inhalácia – príprava pomôcok na inhaláciu, metodika aplikácie inhalácie pomocou rôznych typov inhalátorov. Špecifiká inhalácie u detí.
11.	Injekčná technika	Príprava liekov k parenterálnej aplikácii, príprava pomôcok. Postup pri naťahovaní liekov z ampulky, fľaštičky. Riedenie liekov.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

12.	Intradermálna aplikácia liekov	Príprava pomôcok na intradermálnu aplikáciu liekov. Metodika intradermálnej injekcie.
13.	Subkutánná aplikácia liekov	Príprava pomôcok na subkutánnu aplikáciu liekov. Metodika subkutánnej injekcie. Špecifiká aplikácie inzulínu a aplikácie antikoagulancií
14.	Intramuskulárna aplikácia liekov	Príprava pomôcok pre intramuskulárnu aplikáciu liekov. Metodický postup pri aplikácii intramuskulárnych injekcií u dospelých a detí. Návčik techniky vpichu intramuskulárnej injekcie metódou Z-traktu.