

UČEBNÝ PLÁN

<b>Názov predmetu:</b>	Epidemiológia neinfekčných chorôb		
<b>Študijný program:</b>	Verejné zdravotníctvo	<b>Obdobie štúdia:</b>	3. semester
<b>Hodnotenie</b>	S	<b>Závaznosť predmetu:</b>	povinný
<b>Rozsah výučby:</b>	2 h. prednášky a 3 h. cvičenia / týždeň		spolu 70 hodín

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášky</b> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 12,00 -13,30 hod.	<b>Cvičenia</b> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 13,45 -16,00 hod.
<b>1. 17.9. 2024</b>	Úvod do ENCH. Zdravotný stav minoritnej rómskej populácie na Slovensku a v EÚ. Zdravotné determinanty rómskej populácie. Základné kultúrne, tradičné a etnické ukazovatele rómskej populácie. <i>prof. MUDr. K. Rimárová, CSc.</i>	Epidemiologické charakteristiky rómskeho zdravia. Sociálne a zdravotné problémy rómskeho etnika. Zber údajov SCCH. Vybrané epidemiologické štúdie, programy kontroly SCCH. Inštrukcia a podmienky pre prípravu seminárnych prác. Termíny, témy a forma spracovania seminárnych prác sú uvedené na konci rozvrhu. <i>MVDr. M. Hrubovčák Tejová</i>
<b>2. 24.9. 2024</b>	Epidemiológia ochorení kĺbov, kostí, šliach, pohybového aparátu. Osteoporóza – epidémia 3. tisícročia, formy, diagnostika, terapia, prevencia. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
<b>3. 1.10. 2024</b>	Diabetes mellitus – výskyt, surveillancia, klasifikácia, rizikové faktory, diagnostika, prevencia, liečba. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Látkové a nelátkové závislosti. Abusus psychoaktívnych látok. Dotazník k používaniu návykových látok. <b>1.Seminárna práca: Mládež a psychoaktívne látky.</b> <b>2.Seminárna práca: Vplyv pohybovej aktivity na chronické neinfekčné ochorenia.</b> <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
<b>4. 8.10. 2024</b>	Alergie – epidemiológia, výskyt, klasifikácia, klinické príznaky, diagnostika, terapia, prevencia. Druhy alergénov, označovanie alergénov v potravinovom reťazci, smernica EÚ. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	Alergény v prostredí, v potravinách. Kožné, respiračné a potravinové alergény. Ochrana pred alergénmi, návrhy študentov. Diskusia dotazníkovou formou k alergiám. <b>Seminárna práca: Alergie – náš každodenný problém.</b> <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>
<b>5. 15.10. 2024</b>	Epidemiológia vybraných neurologických ochorení – vertebrogénny syndróm, sclerosis multiplex, myastenia gravis. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Návrh rehabilitačných cvičení pri ochoreniach kostrovosvalového aparátu. Štatistika. <b>1.Seminárna práca: Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému ochorení.</b> <b>2.Seminárna práca: Epidemiológia a</b>

UČEBNÝ PLÁN

		<b>rizikové faktory osteoporózy.</b> <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
6. 22.10. 2024	Charakteristika neinfekčných ochorení, základné rozdelenie civilizačných chorôb. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Chronické neinfekčné ochorenia, štatistické údaje. Programy na sledovanie a intervenciu neinfekčných chorôb. <b>Seminárna práca: Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí.</b> <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
7. 29.10. 2024	Epidemiológia duševných porúch. Psychické poruchy, stres – prejavy, možnosti hodnotenia stresu. Vznik a patofyziológia závislostí a ich rozdelenie. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika a celiatika. Ďalšie metabolické ochorenia, celiakia, Crohnova choroba. Praktické vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika, celiatika, onkologických pacientov, pre osoby s ochoreniami muskuloskeletálneho systému, so zvýšenou fyzickou záťažou – športovci, maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci. <b>Seminárna práca: Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus.</b> <i>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</i>
8. 5.11. 2024	Onkologické ochorenia – prevalencia a incidencia. Výskyt a pôsobenie karcinogénov životného a pracovného prostredia na ľudský organizmus. Prevencia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Štatistika onkologických ochorení na Slovensku a v celosvetovom meradle. <b>Seminárna práca: Nádory prostaty a semenníkov, diagnostika, terapia, prevencia.</b> <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
9. 12.11. 2024	Chronické ochorenia močovopohlavného systému. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Vypracovanie návrhov a dotazníka zdravého životného štýlu ako prevencie SCCH. <b>Seminárna práca: Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovocievneho systému.</b> <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
10. 19.11. 2024	Epidemiológia srdcovocievnych chorôb. Charakteristika, klasifikácia, rizikové faktory SCCH. Kategorizácia rizikových faktorov. Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory. Epidemiológia vybraných SCCH (IChS, ateroskleróza, IM, CMP, ochorenia žíl). <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Prevencia vybraných neurologických ochorení (vertebrogénny syndróm), možnosti liečby a rehabilitácie. Centrálny register SM, MG. <b>1.Seminárna práca: Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie.</b> <b>2.Seminárna práca: Epidemiológia nádorov tráviaceho traktu.</b> <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
11. 26.11. 2024	Epidemiológia chronických respiračných ochorení. CHOCHP, bronchitída, astma. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Možnosti diagnostiky, liečby a prevencie ochorení močovopohlavného systému. <i>Mgr. N. Liptáková</i>

## UČEBNÝ PLÁN

12. 3.12. 2024	Epidemiológia chronických ochorení kože a kožných adnex. MVDr. Z. Sulínová, PhD.	Epidemiológia základných ukazovateľov reprodukčného zdravia u nás a vo svete. <b>Seminárna práca: Epidemiológia reprodukčných ukazovateľov vo svete a v SR, pôrodnosť, natalita, detská a dojčenská úmrtnosť.</b> <i>Mgr. N. Liptáková</i>
13. 10.12. 2024	<b>zmena času 14,30 – 16,00 hod.</b> Epidemiológia úrazov, epidemiológia príčin úmrtnosti v detskom veku. <i>prof. MUDr. K. Rimárová, CSc.</i>	<b>zmena času 12,00 -14,15 hod.</b> Diagnostické vyšetrenia a preventívne opatrenia pri chronických respiračných ochoreniach. <b>Seminárna práca: Analýza príčin chronických ochorení respiračného traktu.</b> <i>Mgr. N. Liptáková</i>
14. 17.12. 2024	Epidemiológia neinfekčných ochorení ústnej dutiny – karencie. Súhrn – význam a ciele surveillance neprenosných ochorení. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Tematické opakovanie. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>

### Seminárne práce:

- 1.10.2024 **Seminárna práca: Mládež a psychoaktívne látky.**  
**Seminárna práca: Vplyv pohybovej aktivity na chronické neinfekčné ochorenia.**
- 8.10.2024 **Seminárna práca: Alergie – náš každodenný problém.**
- 15.10.2024 **Seminárna práca: Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému.**  
**Seminárna práca: Epidemiológia a rizikové faktory osteoporózy.**
- 22.10.2024 **Seminárna práca: Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí.**
- 29.10.2024 **Seminárna práca: Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus.**
- 5.11.2024 **Seminárna práca: Nádory prostaty a semenníkov, diagnostika, terapia, prevencia.**
- 12.11.2024 **Seminárna práca: Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovo - cievneho systému.**
- 19.11.2024 **Seminárna práca: Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie.**  
**Seminárna práca: Epidemiológia nádorov tráviaceho traktu.**
- 3.12.2024 **Seminárna práca: Epidemiológia reprodukčných ukazovateľov vo svete a v SR, pôrodnosť, natalita, detská a dojčenská úmrtnosť.**
- 10.12.2024 **Seminárna práca: Analýza príčin chronických ochorení respiračného traktu.**

### Podmienky na spracovanie seminárnej práce:

1. Formát MS WORD
2. Rozsah 3 – 4 strany
3. Písmo Times New Roman 12, riadkovanie 1,5
4. Na konci práce uviesť literárne zdroje, aj internetové
5. Prezenčná forma Power Point, min. 20 slidov, obrazová dokumentácia (obrázky, grafy, tabuľky), doba prezentácie max. 15 min.
6. Vyučujúci, ktorý vedie seminár, zapíše do dochádzky študenta odovzdanie seminárnej

práce.

### **Podmienky pre absolvovanie predmetu:**

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach, seminároch
2. príprava referátu na semináre
3. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 2 cvičenia)
4. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

### **Forma skúšky: Písomný test**

### **Literatúra:**

1. Bakoss P a kol.: Epidemiológia., 3. vydanie. Bratislava 2011. ISBN 978-80-223-2929
2. Ševčíková Ľ. a kol.: Hygiena. UK, Bratislava 2006, 328 s.
3. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny. Bratislava 2005, 243 s.
4. Rimárová K.: Environmental medicine – hygiene. Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, 2006. - 148 s. - ISBN 80-7097-646-2.

prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.  
prednostka Ústavu verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ